



## 哺乳的領航員：產後病房護理師陪您

在產後病房裡，每一位新媽媽生產後，躺在床上被送回來時，看著她們的眼神中，總是閃爍著幸福和疲憊，當我們輕輕將嬰兒交到媽媽的懷中時，我們能感受到那份溫暖和幸福。然而，在產後病房服務多年來，除了迎接新生命到來的喜悅，也常常會遇到一些新媽媽面臨著哺乳困難的情況，這很可能是因為初生嬰兒不會正確吸吮、母乳供應不足、乳頭疼痛等各種問題所導致的。而我們的角色不僅僅是提供醫療照護，更是給予她們溫暖的支持和幫助，讓她們能夠攜手走過這段哺乳困難的旅程。

當一位新媽媽面對哺乳困難時，她可能會感到沮喪和無助。這時，就是要給予她們滿滿的安慰和支持，讓她們知道自己並不孤單，護理師會一直在她們身邊，其實，真的要花點時間耐心聆聽她們的困擾和疑慮，並給予專業的指導和建議，爾後針對不同狀況，教導她們正確的哺乳姿勢和技巧，幫助她們建立起良好的母乳供應和寶寶的吸吮能力。

在這個過程中，我們與新媽媽們建立起了深厚的信任和友誼。也成為了產婦們的良師益友，並且帶著家屬一起學習照顧，不僅給予產婦們專業的醫療照護，更給予他們與家屬心靈上的支持和關懷，讓他們全家感受到母愛的溫

暖，也讓產婦們知道自己是偉大的母親，無論遇到什麼困難都能夠克服。

隨著每天的學習，看到了新媽媽們的進步和改善，漸漸的母乳供應逐漸增加，寶寶的吸吮技巧也逐漸改善，媽媽們不再感到焦慮和沮喪，而是充滿信心和自信地面對哺乳的挑戰，這一切都是產婦們的努力和堅持，以及家屬的支持和幫助。

最終，當新媽媽們成功地克服哺乳困難，建立起健康的哺乳關係時，我也感到由衷地高興和欣慰。這不僅是對產婦的勝利，更是對我們工作的肯定和滿足。在這段旅程中，我們一起攜手前行，共同創造了一個健康、幸福的母嬰環境；這就是產後病房護理師的使命，也是我們的榮幸。在產後病房並不總是充滿歡笑和幸福，有時，也會面對挑戰和困難。有些媽媽可能會遇到哺乳困難或產後病況不穩定，有些嬰兒可能會出現健康問題或需要特別的照顧；在這些時刻裡，我們的角色變得更加重要，我們的愛心變得更加溫暖，不僅要提供專業的護理，更要給予滿滿的關懷和支持，讓每一個媽媽和嬰兒都能安心健康地成長。

（文／W35 病房 護理師 黃子芳）