



2026年2月刊

# 高雄榮總 醫訊

Bulletin of Kaohsiung Veterans General Hospital

## 目錄 第29卷 第2期

民國八十七年一月創刊

行政院新聞局出版事業登記

出版年月／115年2月

出版機關／高雄榮民總醫院

發行人／陳金順

社長／林育德

副社長／曾耀毅

總編輯／劉文山

執行編輯／毛志民

副總編輯／林清煌 | 周明岳 | 莊旺川

周學智 | 劉亦修 | 潘麗齡

編輯組員／王序慈 | 陳惠鈴 | 洪堯昌 | 黃怡伶

涂允昭 | 王美懿 | 詹雅惠 | 張雅芸

陳劭帆 | 吳旻霏 | 吳佩容

編輯幹事／蒲怡好

刊期頻率／月刊

社址／81362高雄市左營區大中一路386號  
急診大樓六樓（圖書館）

電話／07-3422121（總機）

網址／[goo.gl/FPwsGW](http://goo.gl/FPwsGW)

政府出版統一編號／GPN2008700147

ISSN1683-0814

申訴專線／[library@vghks.gov.tw](mailto:library@vghks.gov.tw)

本期印刷2,000份；定價每本10元（贈閱品）

版面構成／禾順彩色印刷製版股份有限公司

印刷製作／禾順彩色印刷製版股份有限公司

電話／07-3110186

地址／高雄市三民區通化街158巷6號

本院保有所有權利。欲利用本雜誌全部或部分內容者，須徵求本院同意或書面授權。

### 院長的話

- 2 | 榮耀同行・韌性共築－邁向韌性成長，共創永續高榮

### 掌聲響起

- 8 | SNQ國家品質標章16項獲認證 屢獲肯定  
9 | 國際發明展 獲4金1銀 及 國際特別獎/  
KIDE國際發明暨設計展 奪3金1鉑金佳績

### HOT醫話題

- 10 | 新春轉乾坤，減碳護地球

### 醫療百科

- 11 | 多一步，淋巴結多好幾顆  
12 | 中醫調理失眠

### 部科介紹

- 13 | 傳統醫學科簡介

### 醫療之窗

- 14 | 蕁麻疹老是反覆？中醫教你從生活做保養  
15 | 喚醒肌膚的活力－中醫美顏針



高榮社區  
醫療群



高雄榮總醫訊  
電子期刊



醫訊播客



行動掛號



行動掛號



Android Market

Download it from  
APP STORE

## 醫療之窗

- 16 慢性疼痛，中醫有解方
- 17 乳癌術後及化療後之中醫調養
- 18 中醫看血脂：從體質調養到壽美降脂一號膠囊的臨床應用

## 知識宅急便

- 19 過年飲食體重維持有撇步
- 20 不痛不癢 但惡性程度高且轉移能力強 - 黑色素瘤
- 21 飲酒與進補 用藥安全OK?/
- 2026高雄榮總 新年快樂 賀年詩

## 分享園地

- 22 苦盡甘來
- 23 民眾感謝函

## 訊息廣播

- 24 捐款芳名錄

## 封底內頁

團體衛教 / 高榮位置圖

