

# 喚醒肌膚的活力 中醫美顏針

「中醫美顏針」是一種新型態的中醫醫美治療方法，近年來越來越受到矚目，不論是在媒體或網路上皆受到熱烈地討論，現在就讓我們揭開其神秘的面紗，進一步了解。

此美顏針是一種結合「傳統針灸」與「現代解剖學」的專門技術，其使用特製的針灸針具，施作在臉部、頸部及頭部，由於美顏針所使用的針具長度約 15-60mm，直徑約 0.10-0.14mm，甚至比頭髮還細，針尖經過特殊磨製，因此可以減少針灸可能產生的不良反應，例如疼痛、血腫、暈針等。為了對抗老化現象，美顏針能細緻地處理面部不同層次的表皮、筋膜或肌肉，緩解異常的張力，調整產生皺紋的相關結構，同時也藉由針刺的刺激，啟動皮膚的修復機制，達到促進循環代謝、抗發炎及細胞活化，喚醒肌膚的活力，使肌膚回復到較為年輕健康的狀態。

年齡層	40 歲以下	40-60 歲	60 歲以上
圖示			
面部問題	<ul style="list-style-type: none"><li>大小眼、臉型不對稱</li><li>皮膚暗沉、毛孔粗大</li><li>黑眼圈等問題</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>開始出現老化現象</li><li>眼周、眉間出現細紋</li><li>臉頰皮膚鬆弛且有大大小小的斑點等</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>明顯老化：較深的抬頭紋、魚尾紋、法令紋</li><li>膚色不均，斑點多</li><li>皮膚鬆弛及臉型下垂更嚴重</li></ul>
美顏針 調整目標	<ul style="list-style-type: none"><li>改善左右臉不對稱</li><li>增進氣血循環</li><li>改善膚質及黑眼圈</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>改善細紋</li><li>拉提臉型</li><li>優化面部線條</li><li>減緩老化速度</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>減緩紋路加深</li><li>改善臉色</li><li>調整臉頰凹陷</li><li>改善臉型鬆垮下垂程度</li></ul>

在臨床上，面對不同年齡層的需求，美顏針經常被用來處理不同的面部問題：

除了美容的效果以外，中醫美顏針也能治療顏面部相關疾病，對於嚴重程度較高或病程較久的顏面神經麻痺、因外傷或手術後的面部肌肉無力、半邊面肌痙攣症等，也能有不錯的治療效果。

此外，頭面部有 9 條重要的經絡循行，分布了近百個穴位，除了外表上的改善，美顏針在刺激臉部穴位的同時，也可能順帶幫助身體相關經絡運作更順暢，對整體身體機能有加分的調整效果，許多個案回饋在接受美顏針治療的過程中，例如：正偏頭痛、睡眠障礙和腸胃問題等，竟也同時獲得改善，生活品質更加良好。中醫美顏針讓身心狀態與美麗都一起獲得了提升！

## 作者介紹

傳統醫學科

鄭林丞 主治醫師



### 【現職】

- 高雄榮總傳統醫學科主治醫師
- 中醫醫療機構負責醫師訓練指導醫師
- 台灣顏面針灸醫學會理事
- 教育部部定講師

### 【學歷】

- 國立成功大學 老年學研究所
- 中國醫藥大學 學士後中醫學系

### 【專長】

老年醫學 / 老年病症候群 ( 衰弱、尿失禁、失智症等 ) / 筋骨痠痛 / 中風後遺症 / 顏面神經麻痺 / 更年期症候群 / 失眠 / 青春痘調理 / 針灸美容