



苦盡甘來

踏入護理專業以來，經過不同科別的歷練與挑戰，起初任職於小兒科工作時，學會兒童成長發展評估、常見疾病照護及如何與焦慮的家屬溝通、建立信任關係。因緣際會中，轉入血液腫瘤科，所面對的是截然不同的場域，我學會化療後的照護、疾病復發的治療或選擇安寧療護、跨團隊的全人照護，過程中不僅讓我累積了各科別的專業知識，也在生命中有不同的領悟，更懂得珍惜生活中的點點滴滴。

血液腫瘤科常見疾病如白血病、惡性淋巴瘤及再生性不良貧血等，皆需依賴醫療團隊合作來治療疾病與維持生活品質，治療過程常伴隨長期住院、免疫力低下、反覆感染與心理壓力。因此，護理人員須具備照護疾病的知識與技巧，更需要傾聽病人心理的感受，協助紓解情緒與壓力。「再生性不良貧血」是一個致病原因不明的罕見疾病，是一種因骨髓造血功能低下，而導致紅血球、白血球與血小板皆減少的疾病，常因免疫力下降容易感染、貧血疲倦，且血小板低而有出血風險，治療上，初期多以免疫抑制劑（如 ATG 與 Cyclosporine）控制病情，部分病人可能需規律輸血以維持病況。若病情嚴重，則需考慮進行異體骨髓移植。中年人在接受骨髓移植時，可能面臨配對困難、感染風險及排斥反應等挑戰，治療的過程漫長又痛苦，家人的陪伴與支持是面對疾病

最大的動力與勇氣。

曾經照顧一位中年婦女罹患再生性不良貧血，因反覆發燒而住院。疾病打亂了原本穩定的生活節奏，她接受免疫抑制治療與定期輸血，但效果不佳而預做異體骨髓移植；除了面對身體上的不適與長期治療的挑戰，內心更是受到極大的衝擊。很多人在治療疾病的時候，心中一定會問：「為什麼是我？我到底做了什麼？上天在跟我開玩笑嗎？」而她在面臨疾病治療不順遂過程中，因肛門膿瘍反覆感染，抗生素用到極限，在疾病考量下，無法手術只能採內科保守治療。在治療效果不佳時，看到她雙眼皮浮腫，眼淚在眼睛內打轉，詢問：「需要幫忙嗎？」，她依然笑的說：「沒事！我可以的！」，旁邊的先生一直陪伴在旁，無任何的抱怨，看到夫妻間真摯的愛情，讓人感受到溫暖與幸福。最終，歷經艱辛的治療過程，成功完成異體骨髓移植，定期回門診追蹤；「再生性不良貧血」的照護經驗，給我留下了深刻的印象。

護理工作不僅需要專業知識，更要有敏銳的觀察力、耐心與同理心，陪伴病人走過生命中最脆弱的時刻；在護理生涯中，最深的期盼莫過於每位病人都能戰勝病魔，迎來苦盡甘來的日子。（文／W101 病房 護理師 李燕娟）