

腸道發炎的照妖鏡

認識「糞便鈣衛蛋白」檢測

在這個生活步調緊湊、飲食西化的時代，許多人都有過肚子痛、拉肚子或便秘的經驗。當這些症狀反覆出現時，我們常會擔心：「我到底是單純的腸躁症，還是腸子真的生病發炎了？」過去，要確認腸道是否發炎，往往需要進行侵入性的大腸鏡檢查。如今，透過非侵入性的自費「糞便鈣衛蛋白」檢測，醫師能快速、無痛地評估您的腸道健康狀況。

一、什麼是糞便鈣衛蛋白？

糞便鈣衛蛋白（Fecal Calprotectin）是一種存在於人體中性白血球內的蛋白質。其運作機制為：當腸道黏膜發生發炎反應（如潰瘍、感染）時，體內的白血球會聚集到發炎處進行防禦，導致大量的鈣衛蛋白被釋放到腸道中，並隨著糞便排出。

簡單來說，糞便中的鈣衛蛋白濃度，就像是腸道的「火災警報器」。濃度越高，代表腸道內的「火勢」（發炎程度）越猛烈；反之，若數值正常，則表示腸道目前可能處於平靜狀態。這項指標對於區分「功能性腸胃障礙」（如大腸急躁症）與「器質性腸道疾病」（如發炎性腸道疾病）具有極高的參考價值。

二、檢測流程怎麼做？

相較於大腸鏡需要清腸、禁食與麻醉，糞便鈣衛蛋白檢測的流程非常簡單：

1. 醫師評估：由胃腸科醫師根據您的臨床症狀開立檢驗單。
2. 檢體採集：您只需依照指示採集少量的糞便檢體（通常約花生米大小）。請注意，採集時應避免混入尿液或馬桶水，以免影響檢測結果。
3. 送交檢驗：將採集管送回醫院門診檢驗室。
4. 報告判讀：實驗室分析糞便中的鈣衛蛋白濃度，醫師將依據數值高低來決定後續治療方向或是否需要進一步做內視鏡檢查。

三、臨床上有什麼應用？

若您或您的家人符合以下情況，建議諮詢醫師是否進行檢測：

1. 長期腹瀉者：腹瀉超過四週以上，且原因不明。
2. 疑似腸道發炎者：伴隨腹痛、血便、黏液便、不明原因發燒或體重減輕。
3. 發炎性腸道疾病病友：需要定期追蹤病情控制狀況，或評估腸道黏膜癒合程度者。
4. 有家族病史者：直系親屬中有發炎性腸道疾病或大腸癌病史，且近期出現腸胃不適症狀。

「預防勝於治療，精準診斷更是關鍵。」糞便鈣衛蛋白檢測提供了一個快速、非侵入性的篩檢工具，協助醫師從迷霧中釐清病因。然而，它雖能反映發炎，但不能完全取代大腸鏡（例如息肉或腫瘤的診斷仍需內視鏡確認）。若您有長期的腸胃困擾，請務必至胃腸肝膽科門診，由專業醫師為您安排最適切的檢查。

作者介紹

病理檢驗部臨床檢驗科

曾志偉 主任



【現職】

- 病理檢驗部臨床檢驗科主任
- 教育部定講師
- 高雄醫學大學醫學系兼任副教授
- 國立中山大學生物醫學研究所合聘副教授

【學歷】

- 日本筑波大學附屬醫院進修
- 國立中山大學企業管理學系醫務管理博士班博士
- 國立台灣大學醫技系學士 / 碩士

【專長】

臨床檢驗技術 / 實驗室管理 / 檢驗品質管理