



年長者想預防肺炎， 可以打哪些疫苗？

「肺炎」是常見的感染症，長年佔據國人十大死因前三名，對年長者及高風險族群（如癌症患者、糖尿病患者等）是不可輕忽的威脅。即使沒有第一時間造成死亡，生病臥床所造成的功能損失，以及後續復健的漫漫長路，對病人和家屬來說也是相當沉重的負擔。想預防肺炎，除了控制好慢性病的基本功外，施打疫苗也是相當有利的方式，以下提供相關疫苗資訊，供關心健康的民眾參考。

- **公費疫苗：**有一年一次、每年十月開打的流行感冒疫苗及新冠肺炎疫苗，以及終生各打一次的肺炎鏈球菌 23 價疫苗及 13 價疫苗。流感及新冠疫苗是為了預防流感及新冠肺炎病毒感染，每年都會依照世界衛生組織的觀測結果來更新所涵蓋的病毒株，因此建議一年接種一次來更新免疫力，且此二種疫苗可同時接種。至於預防肺炎鏈球菌感染的肺炎疫苗，一生接種一次即可，未接種者建議先打 13 價疫苗，再打 23 價疫苗。
- **自費疫苗：**主要介紹流感疫苗及呼吸道融合病毒疫苗。想加強免疫效果的民眾，有細胞培養疫苗及佐劑疫苗兩種可供選擇；統計顯示細胞培養疫苗的防護力，會比傳統雞蛋胚胎疫苗好一些，至

於加了佐劑的疫苗，因佐劑更能刺激免疫反應，故適合免疫反應較差的長者接種，以維持較長久的免疫力。呼吸道融合病毒則是長年威脅老人及小孩的呼吸道病毒，自發現此病毒後經過七十年，人類終於研發出針對此病毒的疫苗，只需接種一劑便可提供保護力，國內有兩種品牌可供選擇。

以上疫苗，每間醫療院所可提供之品牌及自費價格皆略有不同，歡迎有興趣的民眾掛家醫科、胸腔內科或感染科門診諮詢。最後提醒大家除了接種疫苗外，一年四季都要記得勤洗手、生病時戴口罩，病毒不上身，健康長久久！

作者介紹

台南分院感染科

鄭育容 住院醫師



【現職】

- 高雄榮總台南分院感染科醫師

【學歷】

- 慈濟大學醫學系

【專長】

- 內科
- 感染科