

在家也能安全打抗生素 認識 OPAT 服務

在歐美國家，OPAT（Outpatient Parenteral Antimicrobial Therapy，門診靜脈注射抗生素治療）已是相當普遍的醫療服務。許多需要靜脈注射抗生素的病人，不必再長期住院，而是經由醫療團隊評估後，能在門診安全地完成療程。此模式不僅提高醫療可近性，減少住院需求及住院天數、降低民眾醫療支出，也讓病人能在熟悉的生活環境中休養，提升整體生活品質。在美國與歐洲，OPAT 已發展超過三十年，設有完善的評估流程與追蹤機制。許多醫院設有專責的感染科醫師與護理團隊，定期監測病人用藥反應、抽血檢驗與病情變化。研究顯示，在合適的病人族群中，OPAT 的安全性與住院治療相當，病人滿意度也明顯提高。

什麼是 OPAT？誰適合使用？

簡單來說，OPAT 是讓病人不需要住院，仍能持續接受靜脈注射抗生素治療的方式。常見的情況包括：骨骼或關節感染、心內膜炎、蜂窩性組織炎、肺炎或泌尿道感染等。只要病情穩定、不需全天候醫療監測，經感染科醫師評估後，即可考慮使用 OPAT。

OPAT 的注射方式主要分為兩種：

- 每日一次靜脈注射：適用於藥效持續時間較長的抗生素等。病人每日回院或由護理師到宅施打一次即可，方便又穩定。
- 攜帶式輸注幫浦：此方式利用可攜式輸注幫浦，在 24 小時內持續緩慢輸注抗生素，常用於需長時間維持血中濃度的藥物。病人可將輸注幫浦背在身上，自由活動並維持治療不中斷。

醫療團隊會根據感染部位、細菌種類、抗生素藥理特性與病人生活型態，選擇最合適的治療方式。定期抽血追蹤藥物濃度、肝腎功能與臨床反應，是確保療效與安全的重要步驟。

OPAT 帶來的好處

OPAT 最大的優點是「安全又方便」。病人不必長期住院，減少院內感染風險；醫院

也能將床位留給更急需的重症患者。對病人而言，在家中休養可減輕心理壓力，恢復速度也更快。此外，醫療團隊仍會定期追蹤與諮詢，確保每一劑抗生素都能正確、有效地給予。國外研究顯示，OPAT 不僅能減少平均住院天數，也能顯著降低整體醫療費用。許多病人甚至能恢復部分工作與社交生活，真正達到「在生活中完成治療」。

本院即將啟動 OPAT 服務

為了讓南部地區的民眾也能享有這項安全、便利的治療選擇，本院感染科目前正積極規劃 OPAT 服務。此計畫將由感染科醫師主責，結合護理師與藥師共同建立安全的評估與追蹤流程，讓病人可在門診或家中接受完整的靜脈抗生素治療。未來，經感染科評估合適的病人，可免除長期住院的負擔，於回診時依個別需求安排注射方式與治療計畫。我們期待這項服務能提升病人治療效率與生活品質，也讓醫療資源運用更靈活。

若您或家人有長期抗生素治療的需求，歡迎洽詢感染科門診，由專業團隊為您提供最合適、安全的治療建議。

作者介紹

感染科

周稚偵 主治醫師



【現職】

- 高雄榮總感染科主治醫師

【學歷】

- 國立成功大學醫學系 學士
- 倫敦大學衛生熱帶醫學院碩士

【專長】

感染症 / 愛滋病