



永續小尖兵

減少碳足跡從日常做起

隨著全球氣候變遷加劇，「碳足跡 (Carbon Footprint)」已成為衡量人類活動對環境影響的重要指標。碳足跡是指一項活動或產品在其生命週期中所產生的溫室氣體排放總量。為了落實「淨零新生活」，我們必須從食、衣、住、行、育、樂等各個面向著手，降低能源消耗並實踐永續發展。

一、交通移動的低碳實踐

在日常生活中，交通運輸是碳排放的主要來源之一。使用大眾運輸工具，是目前最有效的減碳方式；醫院周邊有許多的公車站，從高鐵或是捷運都有接駁公車，或是共享腳踏車可以運用，省碳又可以運動健身。

二、改變飲食習慣的減碳價值

高雄擁有豐富的農漁產資源，從旗山香蕉、岡山蜂蜜到彌陀與梓官的海鮮，都是在地新鮮又具特色的食材。選擇高雄在地生產的農漁產品，不僅能品嚐最新鮮的風味，也能減少長途運輸所產生的「食物里程」與碳排放。當食材從產地到餐桌的距離縮短，能源消耗與包裝需求也相對降低，有助於減輕環境負擔。

三、醫院也能節能減碳

在碳足跡的範疇中，醫院由於必須 24 小時運作且具備大量高能耗設備，其節能省碳顯得尤為重要。本院已經全面更新高效率節能設備與 LED 照明，智慧公廁逐步更換，推動公文電子化、減少紙張使用，以及建立醫療廢棄物分類與資源回收制度，透過制度與日常習慣並行，醫院在維持高品質醫療服務的同時，也能逐步達成節能省碳與永續經營的目標。

四、遊山玩水綠色旅遊

高雄發展低碳旅遊條件良好，我們可透過多元的大眾運輸方式輕鬆暢遊城市。像是搭乘高雄捷運、輕軌或公車前往各大景點，例如駁二藝術特區、旗津與蓮池潭，不僅方便也能減少交通碳排。市區亦有完善的公共自行車系統，騎乘單車沿著愛河或港灣騎行，既能欣賞城市風景，也是一種環保又健康的旅行方式。

碳足跡的降低並非口號，而是要落實在日常生活之中，逐步融入我們的生活。無論是在城市中搭乘低碳運具遊玩，還是在醫療體系中推動節能接駁，每一個小小的選擇，都是為了留給下一代一個繁花盛開、永續長存的世界。(文 / 總務室)