

幼兒服藥安全須知

當孩子生病時，爸爸媽媽總是特別心急，照顧生病的孩子又充滿挑戰，尤其是我們在給幼兒吃藥時，一定要小心避開『陷阱』



陷阱一：小孩不是「縮小版的大人」



兒童身體...肝腎功能未成熟；代謝慢，量不準易積毒性。
曾有3歲男童因成人藥減半嗜睡送醫，擅自把『成人藥減半』不恰當。

陷阱二：喝糖漿的「湯匙」危機



甜藥水不應隨便拿家裏湯匙餵。家用瓶蓋藥水誤差常超20%，甚至誤食兩倍量。

正確做法



使用標準化給藥工具（量杯或口服針筒）。
兩眼平視液面、劑量正確。從口腔內側推入，勿捏鼻以免噎咳。

寶貝不吃藥、吐出來怎麼辦？

Q：吃藥後吐了？ → 詢問醫師或藥師是否補給劑量，配合指示。

Q：難以下嚥？ → 可詢問是否可混入少量食物（如蘋果泥、優格）；
不混在一大杯果汁裏。



守護寶貝的「五要五不」口訣

五要



核對藥袋 (確認對的人、藥、量)



正確餵藥技巧 (依照年齡使用正確工具)



注意不良反應 (出現起疹子、拉肚子要立即停藥)



完成療程 (如：抗生素等藥物一定要吃完)



有問題隨時問醫師或藥師

五不



不自行買藥給孩子吃



不亂放藥 (鎖在櫃子或高處，標示「不可食」)



不亂停藥或調量或自行調整計量



不混入果汁 (不混入果汁中餵食)



絕對不給孩子吃成人藥

領藥時不確定？試試「回饋法」與「示範法」！

