



## 肛門搔癢

門診看診時，有遇到個案於診間表示近日常常感覺肛門搔癢，自行於外面藥局購買痔瘡藥膏使用，藥膏擦完肛門周圍就覺得症狀有改善，但是很快就又復發，所以前來門診看診，通常這個情形我都會跟門診個案解釋既然來到門診，還是應該躺上門診檢查床來檢查肛門情形，因為肛門搔癢不一定是痔瘡造成的，肛門搔癢有不同的可能原因，必須確實診斷才能有效治療。

肛門搔癢是發生於肛門部位讓人感覺不舒服，不同程度搔癢的皮膚感覺，統計起來男性有肛門搔癢的比率多於女性。

一部分肛門搔癢的個案經過檢查可以確實找到引起肛門搔癢的病灶和原因，但是有超過一半的個案無法確定搔癢的原因時，這情形就被認為是「特發性肛門搔癢症」(idiopathic pruritus ani)。

肛門搔癢的個案時常會在晚上特別感覺到搔癢的症狀，或是在潮濕悶熱的天氣容易症狀發作，不過這也不是絕對，而且衣服的摩擦和運動的汗水也可誘發搔癢的症狀，隨著時間，搔癢的症狀會愈來愈嚴重，甚至會因為抓癢而抓到肛門周圍皮膚破皮受傷。

一開始肛門搔癢可能會有皮膚輕微發紅或是一些抓痕的發現，隨著時間持續進展，個案可能會感到肛門周圍的皮膚更不一樣，有時會有一點痛，容易有傷口，甚至會覺得有分泌物或滲液，如果沒有及時適當的治療，皮膚會變粗，增厚，變白，出現所謂苔蘚化的情形，肛

門周圍皮膚的皺摺會變得更加明顯，滲液會增加，後續更要注意可能伴隨的皮膚感染。

肛門搔癢須注意清潔問題，不當的衛生習慣是造成搔癢的可能原因，肛門周圍潮濕容易導致肛門搔癢，另外也必須避免清潔過度，同樣會引起肛門搔癢這個問題。其他肛門的疾病包括痔瘡、肛門瘻管、肛裂、病毒疣，甚至腫瘤等病灶，都有可能讓人感覺肛門搔癢，檢查時感染問題也須考慮，不論是細菌感染、黴菌、還有寄生蟲的問題也應該檢查排除。如果再有肛門搔癢的情形，不要先自行購買藥物使用，請前來門診，及早治療就能去除緩解肛門搔癢，治療必須針對原因，對症才能見效。

### 作者介紹

台南分院 大腸直腸外科

**李學真** 主治醫師



#### 【現職】

• 高雄榮總台南分院大腸直腸外科主治醫師

#### 【學歷】

• 中國醫藥學院醫學士

#### 【專長】

門診常見問題診治 / 衛教諮詢 / 乙狀結腸鏡檢查 / 診肛門直腸鏡檢查 / 大腸鏡檢查 / 門診痔瘡結紮 / 痔瘡切除手術 / 無痛痔瘡環狀切除手術 / 肛門瘻管手術 / 大腸鏡息肉切除切片檢查 / 肛門直腸膿瘍治療 / 肛裂診斷及治療 / 大腸直腸癌篩檢 / 根治切除手術 / 大腸暫時性 / 永久性造口衛教護理諮詢