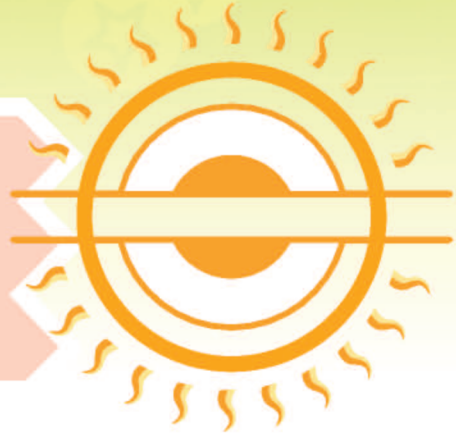


復健科

## 我家有個 過動兒



主治醫師 黃巧雯

每當門診看到傷腦筋的父母，帶著蹦蹦跳跳鬧不休的小孩，要求鑑定是否為過動症，我的心裡就不由得嘆氣，我很明瞭這些父母的無助與煩惱，因為我家也有個勁量小子，也是從他出生開始便嘗盡苦頭，這些患有過動症的孩子早在嬰兒期就具有過人的精力與高活動量，除了睡著時像個小天使，醒時就是不停跑來跑去、摸東摸西（忍不住衝動），父母十八般武藝全用上了還是治不了這隻“潑猴”（其實齊天大聖的行為也很像過動症），軟硬全不吃，如果第一胎就生到這種小孩，大部分父母就不敢再生第二胎，到底有什麼方法可以讓過動兒變成天使寧馨兒呢？

為什麼會生出過動兒，至今沒有明確定論，較為人接受的說法是腦內神經傳導物質不平衡，導致額葉的調控抑制功能失調所致，所以過動兒會出現很多衝動的行為。這些孩子平均智能不差，卻因對較靜態的學習活動的專注持續時間不夠，所以常會合併學習障礙與學業表現不佳，或是跟同儕人際相處困難。目前的治療是先採取適當的感覺統合刺激配合行為治療，每天給予這些兒童足夠

的活動時間，以消耗其體能並提供刺激滿足，再來進行一些較靜態的活動，如畫圖或是做功課，同時盡量簡化環境，減少會讓兒童分心的來源。

隨著孩子心智成熟與長期的行為糾正，大部分孩子的衝動行為都會逐漸減少，如果到了6歲，症狀改善仍有限，可以配合中樞神經刺激藥物加上行為治療，大部分孩子的症狀都會有進步。幼稚園時孩子課業或是規矩上的要求較低，所以過動兒初進小學會有適應困難，常常動輒受到責罵或限制，長期會讓孩子對自己失去信心，這時父母與師長的態度會決定孩子的身心發展能否健全，先了解過動兒的許多衝動行為並非故意搗蛋，再請老師派工作給孩子，讓孩子有適宜的活動機會，並且藉由當老師的小幫手來提升在班級中的地位。

勸告所有的父母，最重要的是接受孩子的優缺點，增強好的行為表現，成績不是孩子的全部，我們也不是一百分父母，當他們又做了什麼事讓你煩惱發怒時，別忘了他們是我們最愛的小寶貝，用愛與耐心來陪伴孩子就是對過動兒最好的治療。