

# 藥物吃下肚 男女反應大不同？

藥師 毛志民

性別相關議題在近幾個月的日常生活中引起很多議論，或許您對於所服用的藥品，也有過類似的疑問—吃下肚裡的藥品有性別之分嗎？

簡言之，這個答案是肯定的；不過，對於藥物研究者而言，這答案是研究者花了很長的時間才得出的結論。自藥物的研發歷程觀之，打從動物實驗起，便以選用啮齒類雄性動物為主，大多數臨床試驗也多是對男性進行研究，甚至存在雌激素的生理波動會使得結果複雜的誤解。

我們亦可以想像著如果一個女人在研究期間懷孕，那麼肚子裡的胎兒可能冒著出生缺陷的風險，尤其是在 60 年代，服用沙利竇邁 (thalidomide) 的孕婦生出嚴重缺陷兒童的歷史悲劇後，讓研究者頗少也不願意選用女性進行臨床藥物研究；儘管如此，從這些年來，越來越多民眾用藥後的觀察發現，讓我們體認到性別確實對藥品的反應可能有所影響；最關鍵的轉折點是針對安眠藥「唑吡坦」(Zolpidem, 高榮備有品項的中文商品名為「使蒂諾斯長效錠」、「舒眠諾思膜衣錠」) 的研究發現此藥對於女性之排除速率較低，服用後次日早晨思睡的風險高於男性

，在 2013 年美國與台灣的食藥署先後公告修訂該藥品之用法用量，將女性速放劑型之建議起始劑量修訂為 5 毫克，男性修訂為 5 或 10 毫克，每日最高劑量不可超過 10 毫克。台灣食藥署還再次提醒民眾使用該藥品治療後，應小心避免從事如駕車、操作機械等需警覺性之活動，以免發生危險。自此，各國藥政管理單位呼籲研究者要將更多的婦女納入臨床試驗。

藥物分別進入男女體內，或許從吸收、代謝，甚至是排除都可能存在差異，像是肝臟的代謝酶，女性的脂肪組織比例亦高於男性等；除此之外，舉凡鎮靜劑、安眠藥、鴉片類止痛藥和抗憂鬱劑都是女性較常使用的藥物，產生交互作用和不良反應的機會也比較多，因此，用藥時的劑量就需要多加斟酌。

不過，女性無須過度擔心，專家預期絕大多數藥品的療效與安全並沒有明顯地不同，目前僅需要針對特定藥品進行動物實驗及常規研究，便可釐清性別差異所影響的程度，日後有了更明確的證據支持，藥物治療將有效又更安全。