

力、天冷血管收縮或緊張壓力狀態下發作。許多人發現症狀時，已是相當嚴重狹窄甚至發生心肌梗塞，才警覺到自己罹患心臟病。

如何檢查

臨床診斷冠狀動脈疾病往往須參考病人症狀與非侵入性檢查，例如靜態心電圖、運動心電圖、心臟超音波、核醫鉍 201 心肌灌注掃描等。當有典型狹心症症狀與檢查呈現心肌缺血反應，可考慮進一步心導管血管攝影檢查，以確定冠狀動脈狹窄或阻塞程度。目前由於科技進步，心臟多切面電腦斷層掃描亦可清晰看到心臟三條冠狀動脈是否有嚴重動脈硬化與病變，也是常被應用的心血管檢查。

生活習慣調整的重要性

如果罹患冠狀動脈硬化疾病，除了藥物治療外就是要管好自己的嘴巴，慎選健康飲食，尤其是應避免攝取高糖份的食物及飲品、過多紅肉或高膽固醇食物，儘量減少燒烤

油炸的烹調方式。另外，多攝取抗氧化佳的食物，例如綠色蔬菜與瓜果；蛋白質可選擇豆類、魚或雞肉；油脂攝取以不飽和脂肪酸，例如橄欖油、葵花油等來烹調食物。吸菸也是加速動脈硬化的殺手，宜儘早戒菸。

由於隨著年齡增長，肌肉會逐年減少，新陳代謝率也會下降。適當肌力訓練與有氧運動可以增加血液高密度脂蛋白，改善肥胖與代謝症候群，也是預防動脈硬化疾病重要的一環。

預防勝於治療

由於醫學的進步，可以使用心導管支架或繞道手術治療冠狀動脈疾病，但卻改不了動脈硬化既成的事實與後續的進展。支架放完後只會改善局部血管的狹窄程度，但不會讓其他部位的血管病變回復到年輕時的乾淨與彈性。因此，平時維持良好的生活習慣、注意三高的控制與按時服用藥物才是預防動脈硬化疾病的不二法門。

心臟內科

學經歷

高雄榮總屏東分院洪正中醫師
中國醫藥大學醫學系
高雄榮總屏東分院主治醫師
高雄榮總心臟內科總醫師
台灣內科醫學會內科專科醫師
中華民國心臟學會心臟專科醫師

專長

一般心臟內科學 | 心臟超音波學
介入性心導管及治療 | 高血壓治療

學經歷

高雄榮總重症醫學中心主任黃偉春醫師
英國布里斯托大學醫學博士
國立陽明大學 醫學士
高雄榮總重症醫學中心主任
高雄榮總 重症加護內科 科主任
國立陽明大學 醫學系 副教授
輔英科技大學 醫學及健康學院 副教授
醫策會醫療品質獎評審委員
中衛發展中心團結圈評審委員
中華民國重症醫學會理事
台灣介入性心臟學會監事
中衛中心團結圈競賽評審委員
中華民國肺動脈高血壓關心協會常務理事
台灣肺高壓協會 理事

專長

一般心臟內科學 | 介入性心導管及治療
周邊及冠狀動脈準分子雷射血管成形術
急救加護醫學 | 肺高壓治療



圖說：黃偉春主任（右）和洪正中醫師（中）在苗栗縣政府消防局（左背向鏡頭為苗栗縣徐耀昌縣長）示範救護車心電圖操作

搶救台灣的跳聲

高雄市亞洲首創即時無線行動傳輸救護車心電圖及線上給藥系統

高雄榮總屏東分院醫師 洪正中

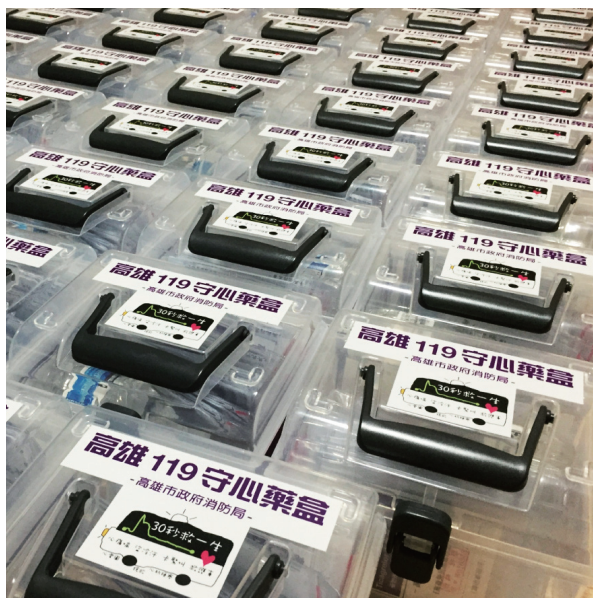
高雄榮總重症醫學中心主任 黃偉春

根據衛生署公佈的資料顯示，心臟疾病為十大死因的第二名。其中心肌梗塞為最緊急的疾病，變化瞬息萬千，而目前療效最好的治療方式則是進行心導管治療打通血管。

根據研究，若救護車上配備 12 導程心電圖機，消防緊急救護技術員在抵達救護現場時，可立刻執行心電圖檢查，若判斷為 ST 段上升型心肌梗塞，一方面將心電圖即刻傳給醫師再確定後，可先啟動導管室，另一方面病人直接轉送配備心導管室的醫院，避免轉送至無心導管室的醫院再轉院之延遲，進而縮短血管打通時間，進一步降低死亡率。若能在救護車上診斷為心肌梗塞時，立即給予雙抗血小板製劑，可及早阻止血小板進一步凝集，阻止更多血栓的產生。

高雄榮民總醫院心肌梗塞照護團隊與高雄市政府合作，自 2011 年起於救護車上正式建置「即時無線傳輸 12 導程心電圖」系統，2016 年起於救護車上執行到院前給予雙抗血小板製劑，由高雄榮總捐贈藥物提供系統使用，因而高雄市為亞洲及全台灣第一個於救護車上正式執行到院前給予雙抗血小板製劑之城市。救護車抵達現場，發現病人有胸悶、胸痛、呼吸困難、冒冷汗等疑似心肌梗塞症狀時，消防人員將立即進行心電圖檢查，若到院前心電圖自動判讀為「心肌梗塞」，立即建議病人轉送就近之適當醫院（可執行心導管的醫院），並經由線上醫師的指導，由高級救護員給予雙抗血小板製劑，以利後續心導管治療。同時到院前心電圖經由 3G 無線回傳至 119 消防中心，再轉傳至心導管醫院心臟科醫師之手機或急診室，心臟科或急診醫師可立即判讀確認心肌梗塞，立刻緊急啟動心導管室。

截至 2017 年 1 月底，在市政府的努力與善心人士的捐贈下，高雄市已有 35 台心電圖配置在 34 個消防分隊，執行超過 2000 例到院前心電圖的檢查，其中有 110 位確診為 ST 上升型心肌梗塞。這 110 位心肌梗塞病人轉送至高雄各大醫院執行緊急心導管，均順利打通阻塞的心血管，且有效縮短胸痛到第一次氣球擴張時間。其中一位病人在到院前就在救護員的協助下，服用雙抗血小板製劑。此系統獲得 38 項國內外榮譽獎項肯定，包括國際品質大會、亞太心血管年會、瑞士日內瓦國際發明展金獎、美國匹茲堡國際發明展金獎、及韓國首爾國際發明展金獎。目前更積極推展至宜蘭縣、臺中市、新竹縣、屏東縣、彰化縣、雲林縣及台北市消防局上線搶救病人性命，未來將進一步推廣至台灣及國際其他城市，全面提升國人優質的心臟照護，全力搶救台灣及世界的心跳聲。



▲高雄榮總捐贈高雄 119 守心藥盒及藥物提供高雄市民急救使用