

美容醫學中心

• 學經歷 • 高雄醫學大學醫學系畢業
永康榮民醫院外科住院醫師
高雄榮民總醫院外科住院醫師、總醫師
現職為高雄榮民總醫院整形外科主治醫師

• 專長 • 燒傷治療 | 乳房重建手術 | 頭頸癌重建手術
困難傷口及糖尿病足治療 | 高壓氧醫學
一般整形外科 | 美容外科



主治醫師 何彥儀

淺談隆乳手術



美麗的雙峰是許多愛美女性的追求，因此隆乳手術是整形美容手術中最常見的項目之一。目前隆乳手術主要可分為植入物隆乳及自體脂肪隆乳等兩大類。植入物隆乳經由手術切口置入鹽水袋或果凍矽膠，可一次升級成期望的罩杯大小。自體脂肪隆乳抽取腹部、大腿的脂肪，純化後注入胸部，可能需多次手術。以下為大家介紹植入物隆乳手術。

【植入物的選擇】

- 一、鹽水袋：為矽膠外殼內填充生理食鹽水的植入物，可經由3公分以內的手術切口進行隆乳手術。雖然填充的生理食鹽水可經人體吸收，安全性高，但因較易破裂、觸感較不自然、劇烈晃動可能聽到水聲等缺點，目前已較少人使用。
- 二、果凍矽膠：為新一代的矽膠植入物。一體成型的矽膠外殼內填充凝凍狀的柔軟矽膠，外殼破裂時不易流出，且觸感較佳。但手術置入時需4-5公分的較大手術切口。果凍矽膠植入物依其特性又可

分為圓形光滑面（表面平滑）、圓形絨毛面（表面粗糙）、及水滴型絨毛面等三種形式。光滑面植入物術後必須配合每日胸部按摩，否則術後易發生「莢膜攣縮」併發症。絨毛面植入物則不需按摩。若胸部脂肪層特別薄的人，使用水滴型植入物可以達到較自然的胸型，但水滴型植入物術後有10%可能發生植入物歪斜的情形。在一般胸型的人，使用水滴型或圓形植入物，在術後站立時的胸部外觀則無明顯差異。

【植入物的位置】

人體胸廓由外而內分別是皮膚及皮下組織、乳腺、胸大肌、肋骨。植入物放置的位置又可分為胸大肌前（乳腺下或筋膜下）和胸大肌後（或所謂的複合式隆乳）兩種方式。植入物置於胸大肌前較不疼痛、晃動及垂墜感較自然。但若胸部脂肪層較薄的人，植入物置於胸大肌前的外觀及觸感則較差。此外，置於胸大肌前的植入物發生莢膜攣縮的機會也較高。植入物置於胸大肌後，因為多

一層肌肉覆蓋，即使胸部較小也可能達到自然的觸感和輪廓。

【手術的切口】

隆乳手術可藉由腋下、乳暈周圍、乳房下緣、或肚臍置入胸部。其中腋下及肚臍切口離乳房較遠，手術時視野不佳，須以內視鏡輔助。此外，肚臍切口較小，只適用於鹽水袋隆乳。乳暈周圍切口疤痕較不明顯，但會破壞乳腺，感染率較高，莢膜攣縮發生率也較高。乳房下緣切口不會破壞乳腺，且手術視野佳，可適用於再次手術，但疤痕一般較明顯。

【併發症】

雖然隆乳手術滿意度高，仍需注意術後的併發症。一般常見併發症有莢膜攣縮(3-18%，所謂「莢膜」為人體為包覆義乳自然

形成的包膜，若發生攣縮時，則莢膜會增厚變硬，乳房外觀變形)、義乳破裂(0.5-5.5%)、移位(3.5-7.7%)、兩側不對稱(1.8-6.7%)、出血、感染、乳房感覺異常(1-2%)等。另外有極少數體質特異的人，可能對植入物產生不良反應，產生淋巴瘤(發生率約30-50萬分之一)。因此，若想進行隆乳手術，一定要尋找合格的整形醫院，依個人情況選定手術方式，術後也需定期追蹤。

高雄榮民總醫院美容醫學中心通過醫策會「美容手術」、「光電及針劑注射治療」美容醫學品質雙認證，美容手術全程由專業麻醉醫師執行守護，所有手術與雷射醫美服務均由醫師親自執行，以最高規格為您量身打造專屬完美丰采，進一步相關訊息歡迎洽詢美容醫學中心由專人為您服務。

iTaiwan 無線上網躍升計畫



重要公共區域及大眾運輸場所輕鬆無線上網

免費？當然！

高鐵全線4G及WiFi無線上網
(106年7月世大運前開通)