

整形外科

• 學經歷 • 國防醫學院醫學系醫學士
高雄榮民總醫院整形外科

• 專長 • 一般整形手術

淋巴水腫新治療 - 超級顯微手術

淋巴系統負責我們人體部分的養分運輸、免疫功能與組織間液體回流循環。當功能小於原本的 20% 便會有淋巴水腫的情況產生，其最常見部位為上側肢體 (90%)，其次則為下側肢體 (10%)。

淋巴水腫的肢體，會因為體積變大造成生活極大的不便，穿脫衣服困難或者不方便活動。也容易反覆發生蜂窩性組織炎甚至潰瘍傷口，久未治療更有轉變惡性腫瘤的可能。此外其外觀的變化也會造成患者心理的負擔，影響原有的生活習慣與社交活動。

按照其發生原因可分為原發性與繼發性兩種。原發性淋巴水腫是因為先天淋巴管發育異常所造成。繼發性淋巴水腫則因為後天淋巴管阻塞產生，像是寄生蟲感染造成的象皮病、燙傷、輻射性傷害或嚴重軟組織外傷缺損導致淋巴回流障礙、自體免疫疾病等等。在臨床上有更多因為罹患癌症的病人，接受腫瘤切除合併淋巴廓清後發生，像是乳癌手術合併腋下淋巴結廓清，而產生上肢淋巴水腫，婦癌手術合併骨盆腔淋巴結廓清，因而產生下肢淋巴水腫。

淋巴水腫的治療，傳統上是以按摩、壓力衣穿戴與運動等等。而現在整形外科超級顯微手術的進展，先在水腫的肢體皮下打入螢光染劑，利用特殊紅外光影像系統找出淋巴管後，再以直徑 0.01mm(#11-0) 的手術縫線將淋巴管 (0.1mm) 與小靜脈做吻合 (LVA, lymphaticovenous anastomosis)。手術甚至可以在局部麻醉之下完成，僅在水腫處皮膚作幾個小手術切口，便能接合數個淋巴管。手術後搭配傳統治療，便可以達到滿意的效果。



主治醫師 蔡維軒

此項手術的侵入性低，藉由小切口在皮膚下做淋巴接合，不會在患肢以外部位增加新的傷口。螢光染劑不具放射性，且術後傷口照顧簡單，可以很快回到原本的生活。提供淋巴水腫困擾許久患者新的契機。



▲手術前右下肢體嚴重淋巴水腫，相比左側下肢其體積大上許多。



▲手術中施打染劑後，在皮膚上畫出淋巴走向，再選取合適的部位施行超級顯微接合手術。