

腎臟科

學經歷

國防醫學院醫學系
高雄榮總內科部住院醫師
高雄榮總腎臟科總醫師
高雄榮總腎臟科主治醫師

專長

電解質異常 | 透析醫學
代謝症候群 (高血壓、糖尿病、高血脂)
慢性腎臟病 | 非典型溶血性尿毒症 | 蛋白尿及血尿



主治醫師 陳信佑



引起下肢水腫的原因很多，最常見是由心、肝、腎其中一個器官引起，其他如下肢有接受過下肢或腹部淋巴清除手術、下肢靜脈曲張、甲狀腺功能低下及寄生蟲感染等。

心臟衰竭引起的下肢水腫可能伴隨呼吸喘等肺部積水的症狀，肝硬化引起的下肢水腫可能伴隨腹水，而腎臟引起水腫的原因包含腎衰竭及大量蛋白尿引起的腎病症候群。因為下肢水腫的原因複雜，建議民眾先求診，由腎臟科醫師評估是心肝腎哪一個器官出問題，若是心臟或肝臟的問題，再由腎臟科醫師轉介至專科醫師處理。

若是心肝腎引起的下肢水腫，代表體內有過多的水分無法排除，可能需使用利尿劑且減少每天水分鹽分的攝取，建議

民眾每天同一時間穿同樣多的衣服記錄自己的體重，並配合醫師開立的利尿劑，以及每天觀察自己雙下肢水腫情形。一般來說，每天體重下降0.5公斤是最安全的，若水腫消了，記下當天體重，這體重就是所謂的乾體重，接下來還是每天記錄自己的體重，若體重不變且水腫不再發生，就不需使用利尿劑，若體重又上升且伴隨水腫，就必須再使用利尿劑加上減少水分鹽分的攝取來排除體內過多的水分。不建議長期吃利尿劑，這對腎臟而言其反應會變差，利尿劑是用來控制體內多餘的水分，最好的使用方式是吃一陣子水腫消了就休息一陣子，這樣才可以有效發揮利尿劑的作用。