

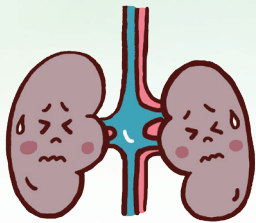
腎臟科

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系
高雄榮總內科部住院醫師
高雄榮總內科部總醫師
高雄榮總腎臟科總醫師
高雄榮總屏東分院腎臟科主治醫師
高雄榮總腎臟科主治醫師

● **專長** ● 一般內科 | 急慢性腎臟病 | 電解質及酸鹼異常



主治醫師 歐世祥



急性腎損傷概論

一般而言，正常人有兩顆腎臟，位置在後腰左、右骨緣下方，左右各一。腎臟外觀如同豌豆形狀，每一個腎臟約有一個拳頭大小。正常腎臟長度約10-12公分，重量約125-150公克。平時在身體內主要負責的生理作用包括：調節身體的水分、電解質、及酸鹼平衡，排除身體的含氮廢物，以及部分製造及分泌身體所必需的荷爾蒙。

「急性腎損傷(acute kidney injury)」是一種症候群，是指當正常的腎臟受到某種原因的傷害，使得腎功能突然急遽減少，時間可能在數小時至幾週內發生。此時造成腎臟清除體內毒素（如尿素氮、肌酸酐）及水份的能力下降，而大量堆積體內所引起之傷害。

為什麼會造成急性腎衰竭發生？常見的原因可區分以下三大類：

(一) 因腎臟灌流的血流減少，導致腎臟功能受到傷害：如脫水、低血壓、大量出血、長時間的嘔吐或腹瀉、燒傷患者、心肌梗塞、心臟衰竭等。

(二) 腎臟本身受到傷害：如電腦斷層顯影劑、重金屬（如汞、砷）、有機溶劑等

腎毒性物質，或長期服用消炎止痛藥、來路不明的中藥偏方（可能含有馬兜鈴酸）所造成對腎臟的傷害，也有些是因腎臟發炎所造成的。

(三) 因結石或腫瘤等因素，造成泌尿系統（輸尿管、膀胱出口或尿道）阻塞，使得腎臟排泄出尿液受到阻礙，逆流造成腎損傷。

當腎功能惡化初期，不一定會出現不適或是有症狀，故早期的急性腎衰竭並不容易診斷。但是當腎損傷逐漸嚴重時，可能會因血中尿毒素升高而導致食慾不振、噁心、嘔吐，或者有些人會因為體內水份的排除減少，導致水腫、血壓升高，甚至當水份蓄積在肺部時，則會有呼吸喘的現象。嚴重者會有神智混亂、心跳及呼吸停止的情形發生。

至於急性腎損傷的治療，醫師會協助找出可能的致病原因，去除造成腎損傷的因子，如有需要時會藉由適當的藥物或透析（俗稱洗腎）治療，如果發現的早且治療得當，是有機會可以恢復本來的正常腎功能，如有任何疑慮，請諮詢專業腎臟科醫師。