

骨科部

● 學經歷 ●

國立成功大學生物醫學工程博士
教育部部定助理教授
美國賓州匹茲堡大學醫學院運動醫學中心臨床研究員
美國德州聖安東尼奧 Burkhart 肩關節鏡中心臨床研究員
菲律賓法蒂瑪學院醫學系畢
美國加州大學柏克萊分校生物系畢
高雄榮總骨科部運動醫學科主任
高雄榮總骨科部主治醫師
中華民國關節鏡及膝關節醫學會理事
台灣肩肘關節醫學會監事



運動醫學科 科主任 林冠宇

● 專 長 ●

運動傷害 | 肩 / 膝 | 髖關節鏡手術 | 韌帶 | 肌腱重建 |
半月軟骨修補 | 關節矯正 / 重建 | 骨折創傷

淺談治療髖關節疼痛的微創方法 髖關節鏡手術



髖關節是典型的球窩關節，由髖骨(骨盆骨)的髖臼和股骨(大腿骨)頭所組成。在髖臼的周圍有一環由堅韌的纖維軟骨所形成的墊圈介於髖臼和股骨頭之間稱關節唇，增加關節腔的深度及關節面的面積來穩定髖關節。髖關節周圍由多層肌肉、肌腱與神經、血管所包覆，也因此髖關節內之疾病往往不易正確診斷，且傳統的開刀方式因傷口大，所需破壞的周圍軟組織如肌肉、血管較多，術後傷口因此較疼痛，恢復時間較久。

何謂關節鏡手術？

而關節鏡手術是一種微創手術，以用一隻像筷子一般細長的內視鏡，經由在關節處的皮膚上2~3個約1公分的小傷口，將鏡頭及器材伸入其中觀察關節內部結構是否異常，且可同時進行各種組織修補或切除的手術，可算是一種兼具診斷及治療的精密手術。因傷口小，術後疼痛較輕微且恢復較快，大多數的病人術後隔天即可出院。

什麼情況下適合行髖關節鏡手術治療？

當髖關節疼痛經保守治療如休息、藥物、及復健皆無法改善後，我們可用髖關節鏡來治療關節周圍的病變，如：

■ 股骨髖臼撞擊症候群 (Femoroacetabular impingement syndrome) 一股骨及髖臼上所形成的骨刺(骨質增生)於關節活動時互相撞擊而導致關節磨損

■ 游離碎骨一骨折後或關節退化後所形成的關節內移動碎骨

■ 關節唇破裂一經外傷或運動傷害而導致之關節盂唇撕裂

■ 滑膜炎一關節周圍組織發炎疼痛

■ 髖關節細菌感染性關節炎

什麼情況下不適合行髖關節鏡手術治療？

■ 已融合之髖關節

■ 嚴重的髖關節退化性病變

■ 髖關節周圍蜂窩性組織炎

■ 股骨頸現狀性骨折

■ 嚴重的自發性髖關節變形

近幾年來，隨著關節鏡手術技術的成熟及醫材不斷地改良創新，髖關節鏡的應用已越來越受到重視及推廣。目前，高雄榮總骨科部運動醫學團隊已引進最新一代髖關節鏡手術儀器，期望藉由其傷口小、恢復快、術野清晰及併發症少的特點來及早治療髖關節疾病，進而減少日後需行人工關節置換的機率。