

傳統醫學科

● **學經歷** ● 中國醫藥大學學士後中醫學系
國立陽明大學傳統醫藥學研究所博士生
高雄榮民總醫院傳統醫學科主治醫師
臺北榮民總醫院傳統醫學部
臺北市立聯合醫院林森中醫院區

● **專長** ● 針灸止痛 | 中醫癌症輔助治療



主治醫師 李彩鳳



失智症的中醫照護

失智症是銀髮族的隱憂之一，俗稱老年癡呆。它是一種疾病現象而不是正常的老化，包含很多症狀，主要有記憶力減退影響到生活，以及認知功能失常，包括語言或書寫能力出現困難、空間地點混淆、判斷力變差、無法勝任原本熟習的事務、注意力減退等退化現象，也可能出現情緒和個性改變、妄想或幻覺等症狀，其嚴重程度足以影響人際關係與工作能力。

依據民國100年衛生福利部的調查結果，台灣65歲以上老人每12人有1位失智者，而80歲以上的老人每5人有1位失智者，年紀愈大盛行率愈高，是現代社會不可忽視的問題之一。

失智症的確診及治療，可尋求老人醫學科、身心科或神經內科醫師的專業協助，提供藥物或非藥物的治療建議，同時接受相關醫療團隊的照護。在中醫方面，中醫順應自然變化，注重整體變化及個人的體質差異，治療時根據病人體質的寒、熱、虛、實，以及每個人不同的病程演變及症狀差異，給予適當的針灸、傷科或中藥輔助治療。

● 不同體質用不同中藥，效果更好

研究顯示，中藥能達到緩解失智症的症

狀，增進認知功能、緩解行為症狀，而且，醫師根據氣虛、血虛、氣血兩虛、陰虛、陽虛、瘀血等不同體質做調整，給予不同的中藥處方，比起只用單一處方，效果更好。例如，中藥方抑肝散、鉤藤散等，對於易怒、易焦慮、情緒不穩定等症狀很有幫助；以憂鬱、認知功能減退等表現，偏氣血虧虛者，可用中藥方人參養榮湯、當歸芍藥散等治療；有明顯心悸、心神不寧、鬱悶憂鬱者，可考慮安定心神的中藥，如生脈散、升麻、遠志等。

● 針灸當復健，出門走一走

國內外科學研究指出，針灸治療失智症，可以提升阿茲海默症者的認知功能，改善與記憶相關的腦內神經肽濃度，以達到減輕血管性失智的嚴重程度之作用。針灸治療常使用「頭皮針」來治療失智症，頭皮針療法會將針灸針刺在頭皮的穴區以達到治療目的，由於頭皮底下有堅硬的頭骨保護大腦，針刺不會碰觸、傷害到大腦實質，因此是一種相當安全的治療方法。

失智症嚴重度進展到中、重度，可能合併其他症狀，例如食欲不振、吞嚥困難、肢體活動失常等，也可以中藥或針灸進行處理，達到輔助治療及改善生活品質之目的。