

臺南分院

● **學經歷** ● 陽明大學醫學系
臺北榮民總醫院新竹分院主治醫師
臺北榮民總醫院泌尿部主治醫師
和信治癌醫院外科部住院醫師

● **專長** ● 排尿困難 | 頻尿 | 夜尿 | 血尿
泌尿道結石 | 泌尿道腫瘤



主治醫師 楊家敏



紅色尿就是血尿嗎？

門診許多病人發現自己尿液偏紅色或橘色，都會很有警覺心地來到泌尿科門診就診，醫師常會先問一句，最近有沒有吃火龍果？這是因為，許多食物中的色素也都會造成尿液顏色改變，其中最常見的就是紅肉火龍果，這時候驗個尿就會揭曉答案了。

痛不痛，很重要！

女性血尿常見的原因有三：泌尿道感染、尿路結石、長腫瘤。不同的原因會產生不同症狀。感染或結石的病人常會下腹痛或兩側後腰痛，再加上頻尿、尿急、甚至漏尿，這樣的不適會讓病人很困擾，但也比較不會拖延就醫時間。尿路腫瘤則不同，通常無痛且時好時壞，反而造成病人延誤就醫時間，所以醫師會反覆告知若有無痛的血尿更應該盡早就醫。

男士們獨有的困擾：

男士們相較於女士，另外還有一個困

擾，就是攝護腺肥大。攝護腺肥大程度較嚴重時，常會引發血尿，甚至形成血塊導致尿道阻塞、尿不出來，這就嚴重到需要緊急送醫，插入導尿管以解救漲滿的膀胱。即使臺灣醫療資源豐富，到急診室大多能快速獲得協助，這樣的經驗仍會讓男士們感到十分不適、害怕。所以，自己都應該要學會觀察尿液的顏色，若發現異狀不要拖，早點讓專業醫師為你、為家人處理，才能避免緊急狀況，也讓問題早點解決。

現今醫療技術發展日新月異，不論是藥物還是手術，都越來越進步，務求使病人在治療過程中不會再像以往那麼不適。不論是自己或是家人，都應該定期接受健康檢查，才能早些發現，早些處理，才能避免不必要的痛苦。

