

藥學部



口溶錠

體貼病人需要的藥品劑型



藥師 毛志民

我們都曾體驗過把藥從嘴巴吃下肚，當吞下藥錠時，也經常被提醒要喝足夠的白開水，避免藥錠卡在喉嚨，受到藥品化學性質傷害的風險。

對競爭激烈的藥品市場而言，病人好好服藥是藥品研發重點之一，隨著全球人口高齡化，估計逾45%的年長者有吞嚥困難問題，即便是一般病人中，也有35%以上飽受其擾。再者，孩童、老人、罹患失智症等神經學相關疾病者，對藥錠或膠囊可能難以下嚥而拒不服用；某些精神疾患也會把藥藏在嘴裡不吞服藥品，讓照護者還要花時間查探確定，所以常見的錠劑或膠囊對他們而言，顯然不是最好的選擇，口溶錠可算是符合上述需求的解方，連限水病人也適合選用。

服用口溶錠具有不必喝水，入口一分鐘內即溶，兼具體貼病人需要和諸多劑型優點，是近20年來藥品傳送技術的研發重點，透過微粒、加入薄荷或水果等口味，降低口腔殘留等改善口感、崩散時間及提高吸收能力；有些藥品製成口溶錠後，經由口腔黏膜吸收直接進入全身血液循環，作用迅速又能避開肝臟代謝讓藥效打折，增加身體可用率與減低相關不良反應，因此逐漸成為治療胃酸逆流、疼痛、感冒、睡眠障礙及勃起障礙等疾病治療藥品主流。

口溶錠的製造從分子選擇開始，需要最佳化固態化學、鹽基及多晶型篩選，製成溶液或懸浮液，裝入預先備妥的水泡或空腔中，急速冷凍並乾燥，形成多孔洞的片狀，

接著或壓製成錠片、或是將多醣融化紡成絲，與藥品主成分和賦形劑混合，利用加溫確保糖形成結晶再壓製成錠，或是製成口腔膜劑。

我們只要將口溶錠放在舌上，以唾液浸潤，用舌頭輕撥分散，崩散後隨唾液吞服；也可以用至少30毫升的水攪拌後吞服。值得注意地是有些藥品是以控制釋放主成分的微粒，不可以咀嚼，而且藥錠恐受潮又易碎，由包裝取出後應立刻服用；還有外觀及口味似糖果，更需要放置於孩童無法取得的地方。

本院目前進用的口溶錠劑型的藥品有治療失智、失憶症的「愛憶欣口崩錠」，尿崩、夜尿症的「迷你寧凍晶口溶錠」，男性勃起障礙的「威而鋼口溶錠」、「薄力士口溶膜」，前列腺肥大的「活路利淨D持續釋放手溶錠」、「暢利淨D持續釋放手溶錠」，胃潰瘍的「泰克胃通口溶錠」，神經精神用藥如「悠悅平口溶錠」、「樂安神口溶錠」，「樂活優口溶錠」和「美妥平口溶錠」，高膽固醇血症及混合型血脂異常的「力清之口溶錠」及殺菌消炎的「諾快寧口溶錠」。

從1980年代起，口溶錠市場持續年成長約20%，結合藥品控釋技術更可減少服藥次數，增加服藥配合度，儘管口感佳、服藥更方便，但請注意於服藥前才打開包裝。

