

復健醫學部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學士
高雄榮總復健醫學部主治醫師
教育部定助理教授
樹人醫專兼任助理教授
復健專科醫師
骨質疏鬆專科醫師

● **專長** ● 玻尿酸及 PRP 注射治療 | 骨質疏鬆症
肌肉骨骼關節超音波檢查 | 肉毒桿菌注射 | 兒童復健



主治醫師 **劉亦修**

膝關節治療新紀元 長效玻尿酸 健保啟動!!

“長效玻尿酸”有健保給付!



在美國有超過900萬人罹患膝退化性關節炎，高齡者及女性居多，病程會關節軟骨磨損、骨刺增生、軟骨下骨硬化，臨床症狀會有膝關節疼痛、卡卡不好動、有聲音、易僵硬，嚴重者會關節變形及遽痛，保守治療無效需骨科專科施行關節鏡或關節置換手術。

退化性關節炎治療方式包含：藥物、復健、玻尿酸、PRP注射、護具使用等。其中玻尿酸注射以往健保給付為半年3~5針劑型，2020年5月1日起，長效一年一針劑型玻尿酸開始納入健保給付。

實證醫學研究認證有效!

高榮復健部孫淑芬主任醫師於2017年發表於國際骨科頂尖期刊的研究顯示長效一針劑型玻尿酸Hya-Joint Plus優於美國Synvisc One，可以達到更好的止痛及膝蓋功能指標，為實證醫學Level I第一等級認證。長效一針劑型玻尿酸Hya-Joint Plus同時有歐盟 CE 認證。

玻尿酸作用?

玻尿酸普遍存在活動關節的關節液中，當退化後，身體製造的玻尿酸會減少，所以關節內注射玻尿酸，可以繼續提供關節潤滑、避震、保護軟骨細胞及誘導內源性玻尿

酸自我產生。

長效一針玻尿酸哪裡好?

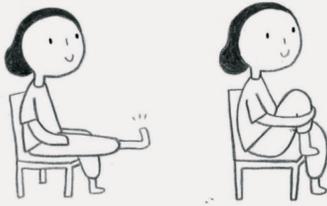
以新型交聯技術製成，可以在關節腔中維持更久，更能抵抗身體重量擠壓及生物降解。相較傳統型玻尿酸，長效型一針玻尿酸可以減少病人施打次數、往返回診時間及注射時的感染風險，提升病人施打的便利性及安全性。

疾病初期早點打，效果好!!

經醫師安排X光檢查，可協助判斷膝退化性關節炎病程為輕、中、重，研究顯示關節炎初期及中期(Kellgren Lawrence grade II-III)玻尿酸可以發揮更大效果，嚴重的膝關節炎施打玻尿酸效果會打折。

治療膝蓋更有效:玻尿酸+復健運動!!

門診當下即可注射玻尿酸，約1~3分鐘即可完成(如圖)。治療退化性膝關節炎，需搭配減重及膝蓋關節活動運動及股四頭肌肌力訓練。關節活動運動(卡通圖右)：坐姿下慢慢抱膝5~10秒，再換另一隻膝蓋。股四頭肌肌力訓練(卡通圖左)：坐姿下膝蓋慢慢伸直，口中輕數1到10，再放下，換另一隻腳。每天可分段多次練習，目標100下。復健科物理治療有許多光、電、熱療等儀器，可以搭配治療退化性關節炎以減緩發炎及疼痛；復健科職能治療有關節保護技巧，可以減少日常生活不必要的動作及傷害預防。



(繪圖:臨床心理師林珂睿)

(圖片來源:劉亦修醫師)

傳統3~5針劑型玻尿酸注射後期兩天會較腫脹，一針劑型玻尿酸施打腫脹天數可能較久，注射後該週須避免膝蓋劇烈活動，有不適可以口服止痛藥或冰敷以緩解不適。

健保給付規定

保守治療及一般藥物治療時間累計達六

個月(含)以上均無效後，至未達需置換人工膝關節之標準且經診斷為退化性膝關節炎。

關節團隊醫療

退化性膝關節炎需多位專科團隊合作，由復健科、骨科、家醫科、營養師等科別共同診治。本院於復健科及骨科等科部已有健保長效一針劑型玻尿酸可供施打；關節退化嚴重者，本院亦有優質骨科醫師可以進行關節鏡或關節置換手術，亦有優質復健團隊進行術後關節復健。

	傳統3~5針劑型	長效一針劑型
持久度	需多針注射可維持約半年	一針最高可以維持一年效果
就醫次數	多	少
健保	有給付	僅 Hya-Joint Plus 有給付

社工室

感謝有您~源源不絕的愛

社工室 組長 張素玉

每個月固定有幾個熟悉的身影出現在社工室，有男有女、有老有少，他們很低調，默默拿出數百元到數千元不等，只為了將自身的善意透過惠民基金會幫助需要的病人與家屬，長達數年而不間斷，這涓涓細流的捐款，凝聚成像高塔一樣的力量，給予經濟貧困的人們光明、希望與援助。

如同往昔，胸腔內科朱醫師下午時段從診間看診完帶著還未享用的便當來到社工室，看著他雖然疲憊卻一股熱心腸的拿出一疊紙鈔，讓同仁寫著捐款收據，問他如何持續這麼多年都不間斷的捐款，他說自己少花用一些，就可

以幫助別人，何樂不為；也遇到主治醫師遭遇經濟困難的病人，自願以善心人士捐款數萬元，支付病人的醫療費，他們是醫人又醫心的好醫師；院內更有一百三十餘位員工，每月固定由薪資捐出一筆款項，幫助了許多貧困病人，因著大家集聚的善心，全年我們幫助了二萬二千餘人次，讓病人家屬感恩在心。

台灣最美的風景是人，期盼您一塊加入捐款助人的行列，諮詢專線3422121#5309，或親洽本院社工室。

