

口腔醫學部

● **學經歷** ● 陽明大學牙醫學系
高雄榮民總醫院口腔醫學部牙周病科及植牙中心主任
教育部部定助理教授

● **專長** ● 牙周病 | 植牙



科主任 吳昭南



角化牙齦移植術

隨著植牙材料技術的進步及保存自然齒列完整性觀念的普及，愈來愈多民眾在缺牙後，選擇植牙方式來取代傳統牙橋之假牙設計。傳統牙橋較為人所摒除的原因，是必須將缺牙兩旁的自然牙磨小，再做成一組三顆連在一起的牙橋。而植牙的優點，恰好包括不需修磨鄰近自然牙，可保持自然牙的完整性，避免自然牙因磨牙而導致之蛀牙、牙髓壞死、不易清潔等缺點。

目前整體植牙成功率相當高，但衍生的問題是植牙到底可以使用多久？這個問題就跟我們買一輛新車一樣，如果我們謹慎使用、定期維護，車子當然就可以用得久些。同樣的植牙該如何保養呢？在飲食習慣上，要盡量避免如螃蟹殼、芭樂籽、檳榔、及骨頭等過硬的食物。因為高硬度食物會加快金屬疲勞，導致植牙金屬配件的疲乏斷裂。另外定期回診也是不可或缺的，早期發現問題早期就可輕鬆解決。同時研究顯示，正確的潔牙習慣是植牙能否用得長久的重要條件。如果清潔不善，將來植牙產生植體周圍骨頭破壞的機率，是正常人的十六倍左右。正確刷牙應包括使用牙線或牙間刷清潔牙縫，及使用貝氏刷牙法清潔牙齒和牙齦交界處等。貝氏刷牙法是目前公認最恰當的刷牙法，可有效預防牙周病及植體周圍骨頭破壞。然而

使用貝氏刷牙法除了必須選用軟毛牙刷，以防止牙齦刷破皮外，含足夠的角化牙齦也是維持植體長期健康不可或缺的條件之一。角化牙齦是圍繞在牙齒周圍質地較硬、較耐刷的牙齦結構。它可避免刷牙時牙齦破皮。一般健康牙齒均有此結構，但當牙齒因牙周病拔除後，此結構會逐漸消失。當植牙在缺乏角化牙齦的部位時，雖然不會影響植牙的成功率，但卻會增加此處植體周圍牙菌斑堆積的機率、增加牙齦發炎甚至植體周圍骨頭破壞的機會、也會增加牙齦破皮及刷牙不適感的機會。這些都可導致植牙無法長久使用。

因此植牙前，除了需檢查植牙部位骨頭的量夠不夠外，還應檢查此處角化牙齦的量足不足夠。如果不足會建議進行角化牙齦移植，以確保植牙周圍有足夠角化牙齦，以利後續植牙的長期維護。

