

## 胃腸肝膽科

● 學經歷 ● 台北醫學大學醫學系  
高雄榮總健康管理中心主治醫師  
高雄榮總屏東分院內科部主治醫師  
高雄榮總胃腸科總醫師  
高雄榮總內科部住院醫師  
消化系內科專科醫師  
消化系內視鏡專科醫師

● 專 長 ● 消化系統疾病  
消化道內視鏡檢查  
腹部超音波檢查



健康管理中心 主治醫師 陳彥樺

# 食道竟然會發霉 - 認識念珠菌食道炎

人類的消化道內充滿著無數的病菌，其中包含了各式各樣的細菌及黴菌。還好消化系統的管腔有著上皮細胞做為物理性的障蔽，避免病菌直接入侵人體。此外人體內的免疫系統及各種免疫細胞也具有分工合作來對抗各式各樣病菌的能力。若第一線的屏障或免疫系統因為各種疾病或因素產生了缺陷，則消化道就有可能產生發炎。

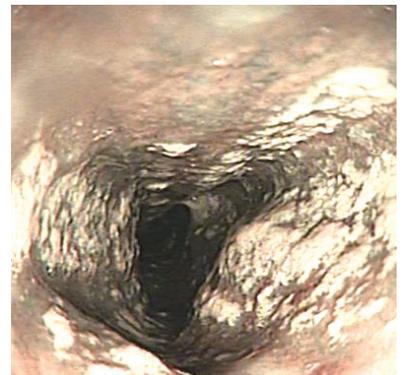
念珠菌食道炎就是一種食道的黴菌感染性疾病，最常見的致病菌是一種叫做白色念珠菌的黴菌。對於遭受人類免疫缺乏病毒感染的病人來說，這是最常見的食道感染疾病及伺機性消化道疾病之一，因為這類病人的免疫系統被病毒破壞，使得白色念珠菌有機可趁。然而在一般免疫力相對正常，沒有遭受人類免疫缺乏病毒感染的民眾身上，我們偶而也會發現有念珠菌食道炎的蹤跡，且其存在與某些潛在病症或生活習慣有密切關係。根據本院健康管理中心的統計，在接受自費消化道內視鏡體檢的健康族群中，念珠菌食道炎的盛行率約有0.4%。再進一步分析可以發現，這些個案通常年紀較大，大部分有喝酒的習慣，也常見

本身有慢性腎臟疾病或需要服用類固醇等免疫抑制藥物。病人臨床上可能的症狀表現包括了胸口或上腹疼痛不適，吞嚥困難，吞嚥疼痛，甚至是以胃酸逆流來表現。但輕度發炎的病人常常沒有任何相關症狀，只是在接受胃鏡檢查時意外發現。

目前對於念珠菌食道炎的正確診斷必須要靠胃鏡檢查；若發現食道黏膜有不正常白色斑塊附著(見附圖)，且病理切片化驗發現有念珠菌的菌絲，即可診斷。治療方式其實相對簡單，只需要配合醫師的指示口服抗黴菌的藥物即可。但最令人擔心的是因為症狀有時並不具特異性，病人以為只是胃酸逆流，甚至自行服用不正確的成藥，不但症狀無法緩解，更可能因此延誤治療。



(A)食道黏膜被白色斑塊所覆蓋，且無法被水沖掉。



(B)窄頻影像下可見許多不透光的斑塊附著，且其下的黏膜微血管被遮蔽。