

## 胃腸肝膽科

● 學經歷 ● 成功大學醫學系  
高雄榮總胃腸科住院醫師  
高雄榮總內科部住院醫師

● 專 長 ● 內視鏡及超音波



住院醫師 陳順益

## 腸胃科問與答

Q：抽血報告顯示肝指數不正常該怎麼辦？

A：肝臟在人體中主要掌管的是合成、代謝與儲存的功能。平常所說的肝指數，指的是GOT（或稱AST）與GPT（或稱ALT）。它們是肝細胞內重要的代謝酵素，但不僅肝細胞有。GOT在人體內含量以心臟最多，其次才是肝臟、骨骼肌、腎臟及腦脊髓等組織；GPT在人體中雖然以肝臟內之含量最多，但仍存在於血漿與骨骼肌等等多種器官之中。以上組織器官若有發炎或損傷，則這兩種酵素會從細胞中被釋放出來，在血液中就能偵測到，濃度即會升高。因此，肝功能指數愈高，代表的是肝細胞（或其它含有這兩個酵素的組織）受到傷害愈大。

肝指數上升的原因有很多，最常見的是感染造成的，包含B型肝炎病毒、C型肝炎病毒。其他原因包含：藥物、酗酒、自體免疫疾病等等。肝功能抽血報告異常不用驚慌，正常生活並適度休息，大多都能改善。但若有全身倦怠、體重減輕、皮膚蠟黃、茶色尿等症狀則需儘快就醫。



Q：上廁所發現大便有血該怎麼辦？

A：大便有血先看看顏色是偏黑色還是鮮紅色的。若是解黑便，最常見原因為上消化道(口咽、食道、胃、十二指腸)出血，因為血液在腸胃道中經過代謝後會變黑色。若是紅色，可能出血來源和下消化道(小腸、大腸、直腸及肛門)出血以及痔瘡較有關係。而上消化道出血原因包括消化性潰瘍、發炎、腫瘤及胃/食道靜脈瘤出血；而下消化道出血常見原因包括痔瘡、大腸憩室出血、大腸息肉、腫瘤、缺血性腸炎、發炎性腸道疾病等。但是在急性大量上消化道出血時仍有可能解血便。若持續有解血便黑便、頭暈、臉色蒼白、全身不適則須儘快就醫。

除了觀察糞便顏色外，還需注意近期有無貧血、體重減輕、排便習慣改變等等，醫師通常會詢問您的藥物史、家族史、本身慢性病等等來安排適當的診斷工具來釐清出血點的位置。目前最常安排的是內視鏡檢查，包括胃鏡、肛門鏡、乙狀結腸鏡、大腸鏡等等來確認出血點，必要時可以做止血治療、切片等等處置。