

耳鼻喉頭頸部

- **學經歷** ● 國立陽明大學醫學院醫學系
高雄榮總耳鼻喉頭頸部主治醫師
高雄榮總耳鼻喉頭頸部鼻頭頸科主任
美國哈佛大學醫學院麻州眼耳鼻喉醫院研究員
教育部部定講師
國立陽明大學醫學系臨床助理教授
國防醫學院醫學系臨床副教授



主治醫師 張國平

- **專長** ● 鼻科及喉科 | 頭頸部腫瘤 | 口腔癌

人類乳突病毒 (HPV) 與口咽癌

老陳近來覺得喉嚨有異物感，而且左邊脖子摸到一顆腫塊。診所醫師轉介他到大醫院耳鼻喉科檢查，門診醫師發現左邊扁桃腺上突出一顆腫塊，經過切片，報告是惡性的鱗狀細胞癌，人類乳突病毒(human papillomavirus, HPV)陽性。老陳大嘆他沒抽菸喝酒吃檳榔，怎麼會得到這個扁桃腺癌呢？

口咽位於口腔的後面，包含扁桃腺、舌根、軟顎及後咽壁等區域。根據衛福部2017年癌症登記報告，口腔癌（包含口咽癌和下咽癌）的癌症發生率排名第五位，也是男性癌症死亡率排名第四位。口腔癌、口咽癌、下咽癌和喉癌等頭頸癌的發生和民眾抽菸、喝酒、吃檳榔的習慣有強烈的相關性。然而，近期的研究指出，口咽癌的發生也和人類乳突病毒的感染有高度相關，因此，人類乳突病毒已被認為是頭頸癌除了菸、酒、檳榔外第四個重要的致癌因子。

根據美國研究報告，男女一生中，感染到人類乳突病毒的機率高達80%。人類乳突病毒主要是透過性行為傳染，另外，也可能透過接觸皮膚傷口、黏膜或體液而感染，若接觸帶有人類乳突病毒附著的公共設施，包含游泳池或溫泉等場所，也都有感染的風險。人類乳突病毒約有200多種型別，其中第6、11型等為低致癌型別，會導致皮膚病

變例如尋常疣、菜花，第16、18、58型等為高致癌型別，是子宮頸癌發生主要的致癌因子，而且也能導致其他癌症發生，包含口咽癌、肛門癌、外陰癌、陰道癌。

這20幾年來，歐美國家頭頸癌發生率慢慢的下降，但是人類乳突病毒感染(HPV陽性)口咽癌發生率卻一路上升，最近這幾年HPV陽性口咽癌比例已經佔全部口咽癌病人的70-80%。在台灣，罹患口咽癌的病人大部分都還是有抽菸、喝酒的習慣，但是研究統計卻也有大約30%是HPV陽性，所以近年來雖然政府大力宣導民眾戒菸、戒酒、戒檳榔，但是整體口咽癌發生率卻還是緩步上升。

臨床上，口咽癌病人的症狀通常以頸部腫塊、咽喉異物感、吞嚥疼痛為主。醫師可藉由經口或內視鏡檢查，針對疑似病灶切片或頸部腫塊做穿刺來確診。幸運的是，HPV陽性、無抽菸喝酒的口咽癌病人相較於HPV陰性、有抽菸喝酒，其腫瘤細胞對於放射線及化學藥物治療的反應較佳，治療預後也相對優異。

既然我們知道人類乳突病毒會導致口咽癌發生，男性更應該注意口腔感染人類乳突病毒，應該要做到防治三要點：男女都接種人類乳突病毒疫苗，單一性伴侶以及採取安全性行為。