

臺南分院



為您唱一首生日歌



安寧病房 護理師 薛棉升

「伯伯早安，今天天涼您要到外頭，我幫您多披個外套。」榮民陳伯伯已經92歲高齡，因心衰竭末期入住本院安寧病房，所有親人都在大陸，在臺灣只剩下多年好友相伴。伯伯的意識清楚、談吐詼諧，在協助下能坐於輪椅活動，但因疾病及身體衰老，只要他稍微活動多些，就感到呼吸喘、頭暈等不適。

一個秋意甚濃、涼風徐徐的午後，陳伯伯的老友笑咪咪地提著蛋糕，故作神秘走到護理站，向大家說：「今天是伯伯農曆93歲生日，想請大家吃蛋糕。」那時我不禁好奇，疾病末期的病人，會是以什麼樣的心情過生日呢？記得之前和伯伯聊天時，談論到是否害怕死亡，伯伯回我：「我打過戰的，天不怕、地不怕，就怕閻羅王不來找。」語畢，我倆哈哈大笑，我想伯伯面對生命的終點時，心裡是樂觀、坦然。

這天護理長帶領安寧病房團隊進入伯伯的病室，一群人圍繞在伯伯的床旁唱生日快樂歌，伯伯開心地邊唱邊拍著手，當大家為他送上最誠摯的生日祝福時，他很動容，手指蛋糕笑著說：「我就是喜歡這一味。」逗得我們哄堂大笑。歡樂感人的氣氛中，我看見伯伯眼眶閃過淚光，伯伯請我們幫忙拍

照，想傳給大陸的親友；伯伯還從口袋裡翻出陳舊的皮夾，凝視一張泛黃破損卻依然珍藏的胞弟與姪子照片，眼底盡是感動思念。我們都感受到伯伯思念之情，家人在那麼遠的地方，伯伯肯定時時掛念惦記著，想讓他們知道自己過得平安喜悅，也希望自己不會被遺忘，安寧團隊能夠陪伴支持伯伯走生命的一段路，予他舒適、與他同樂，這些溫馨過程都使我更加體會安寧的使命：在於創造生命的美好和希望。

過了一星期，伯伯在安寧同仁悉心照護下，順利出院返回榮家休養，兩星期後，由安寧居家團隊訪視得知，伯伯目前身體狀況穩定，騎電動車於榮家院區活動，這個好消息令我們非常感動，我能想像陽光沐浴中，伯伯行動自如的自在愉快，以及他笑容燦爛耀眼的畫面。

此次照護陪伴病人經驗，我特別有感於安寧病房其實不是等待死亡的地方，安寧緩和照護協助病人享受生命沿途的美麗風景，也致力提升病人的尊嚴及生活品質，它是一個歇腳的所在，病人可能往下一個階段走，或在這裡歇息後，人生再出發。

(本文完整版刊於：臺南分院109年7月號醫訊)