

腎臟科

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系
高雄榮總內科部腎臟科主治醫師
高雄榮總屏東分院主治醫師
高雄榮總內科部住院醫師及腎臟科總醫師

● **專長** ● 急慢性腎臟病 | 電解質異常 | 透析治療



主治醫師 歐世祥

K他命 相關腎臟泌尿系統傷害

在台灣俗稱「K他命」的「氯胺酮」(Ketamine)，早在1962年間由美國藥廠開發製成，一開始是給士兵使用的止痛藥物，而今則廣泛應用在麻醉與鎮痛，也有研究將其用來治療憂鬱症及躁鬱症等精神疾病。然而，由於K他命具有刺激精神的特性以及產生幻覺的副作用，自1980年代以來，逐漸成為年輕人派對中常用的非法迷幻藥物之一。使用K他命之後，會使人對於周遭環境失去警覺，解離式幻覺，濫用者甚至會造成腦部的永久損傷。目前台灣已經將K他命正式列入第三級管制藥物以限制與監控其使用。

濫用K他命的併發症，除了之前提到的神經精神系統方面，輕則失眠、說話含糊及口齒不清、情緒起伏不定，重則會產生記憶力及智力減退，此外，也可能產生心臟血管系統、生殖泌尿系統和腎臟損傷，肝膽以及腸胃道的併發症等等。

第一個K他命相關的膀胱炎病例是在2007年被發表在醫學雜誌上。常見的下泌尿道症狀包括下腹痛、頻尿、急尿、排尿疼痛、尿失禁、明顯血尿，都是慢性K他命濫用者發生膀胱炎時常見的主訴，嚴重時，甚至要5-10分鐘就要去一次廁所，最終可能需

要長期使用尿袋或做膀胱重建手術。近年來也發現有K他命造成腎損傷的病例，目前原因仍未完全清楚，一來可能是因慢性膀胱炎之後造成尿路阻塞、腎臟積水、進而造成腎衰竭，二來也有研究發現K他命的代謝物會造成腎臟以及輸尿管的直接損傷。一旦發現腎功能開始下降，往往會走向慢性腎衰竭甚至需要長期洗腎的窘境。

目前對於K他命併發症的治療尚無一定有效的標準治療，而「停止使用K他命」是目前大家公認最重要的方法之一。只是當K他命成癮後，要單單藉由個人意志力戒除並不容易，戒斷時的焦躁不安及其他身體不適症狀，往往會讓人又再度使用，所以需要各領域團隊的人員共同照護並支持。其他可能會用一些止痛藥物去減輕膀胱炎的不適，但也要小心造成腎臟二次受傷。希望大家（尤其是年輕人）

一定要認知K他命的易成癮性及毒性，千萬不要因為一時的經不起誘惑而讓自己與家人遺憾終身。

