藥學部

口服液劑如何安全使用？

藥師 毛志民

取用正確劑量是使用口服液劑最關鍵的步驟，尤其是小朋友。因此，不要使用湯匙或茶匙，使用以毫升為單位的器具測量藥品才精確。

對於成年人來說，藥量稍微吃多了，或許不會造成傷害，但對於小朋友來說，劑量通常是依據其體重計算，需要準確地按建議或處方的藥量給藥，避免服用過量造成傷害。所以，餵服兒童製劑時，應使用隨藥附送、精確好用的量杯、餵藥器，確認好藥量刻度，並正確量取，小朋友才能吃進適當的藥量；當您領取口服液劑時，請確認有隨附量杯，如果沒有，請向藥師洽詢。

懷孕哺乳婦女選用含草藥食品的考量

含草藥食品包含可同時提供食品使用之中藥材，坊間產品玲瑯滿目，對於懷孕和哺乳婦女而言，若有選用需求時，有哪些需要考量的？

草藥中所含成分含量可能會受到種植區域、季節等因素而不同，且因為是食品，成分含量的純度及一致性無須受藥政機關監管，換言之，若成分含量不一，所預期的效果自然也難以確定。

再者，僅有少數含草藥食品(或其特定的活性化合物)針對對懷孕和哺乳期的安全性執行過嚴謹的科學研究；包括任何已知或未知的產品成分，可能與正使用的藥品發生相互作用；如果食品內含酒精，懷孕期間應避免選用。還有必需排除鉛和汞等金屬、殺蟲劑、化學品、細菌或其他微生物汙染物疑慮。

準媽咪，那些藥您碰不得！

對於準備懷孕或是懷孕的婦女而言，關心正服用的藥物是否會對胎兒有不利影響，尤其是胎兒器官發育的胚胎期，凡經證實對人類具畸胎性的藥品，在說明書上會清楚地呈現，另例舉如下：

1.抗微生物製劑：如四環素類、氟化恩菎類抗生素(fluoroquinolones)影響骨骼發育。

2.抗凝血劑：如「華法林」(warfarin) 導致骨骼及中樞神經缺陷。

3.防止抽搐的抗癲癇藥，包括「卡馬西平」(carbamazepine)，「拉莫三嗪」(lamotrigine)，「苯巴比妥」(phenobarbital)，「苯妥英」(phenytoin)，「托吡酯」(topiramate)，「丙戊酸」(valproate)可能導致神經管缺陷等先天畸形。

4.治療甲狀腺機能亢進的藥物：如「普樂治」(propylthiouracil)造成胎兒和新生兒甲狀腺腫、甲狀腺素低下。

5.治療青春痘的「異維A酸」(isotretinoin)會造成威脅胎兒生命的缺陷，因此連服此藥期間都不可以捐血，避開輸血給孕婦的可能性。

6.荷爾蒙藥物：如男性雄性激素可能導致胎兒雄性化。

提醒您，準媽媽不可擅自用藥，若須藥物治療，請詢問醫師或藥師，弄清楚所服用藥物對自己身體及腹中胎兒的影響，以避免憾事發生。