



36 病房 護理師 陳庭潔

大學畢業後，踏入醫院這個大環境已有六年，且剛到臨床時，分配到綜合科病房，因科別太多，導致有些常規無法馬上牢記，且自己在執行基本的臨床照護時都會害怕、焦慮且對自己沒信心，一緊張就導致常常出錯，到現在不但可以獨當一面，還可以指導學妹。

還記得剛來單位的第二個月，照顧一位口腔癌的病人，因腫瘤侵犯到大血管，導致大量出血，當下的我很慌張，不知道該怎麼處理，幸好學姐們的立即幫忙，才讓病人順利止血，事後也很自責及受挫，有時會覺得自能勝任護理師嗎？甚至下班踏出病房開始大哭，因為有時壓力太大，也需要情緒上的發洩，但事後學姐們給予鼓勵及幫忙複習遇到特殊狀況時該給得處置，漸漸的自己就比較上手，也對自己更有信心。

回想過往所受的挫折與淚水，也曾因此有想過離職念頭，心中就會閃起與其抱怨流淚，不如成為心中想看見的改變，每每看到

病人恢復健康的笑容及家屬的感謝，讓我覺得這不僅僅是一份工作，而是一份責任；從發藥、打針、接觸血液、痰液、大小便等，體會到德蕾莎修女說過的一句話「愛…是在別人的需要上看見自己的責任」，護理工作即是如此；其實哪有什麼歲月安好，是早已有人替我負重前行了…感謝同仁及長官當初的包容及鼓勵，也感謝每個我照顧過的病人，因為從他們身上慢慢累積需許多經驗。

秉持這樣的精神來工作，熱切的付出，不求回報，在忙碌的工作中，隨時提醒自己，多一點耐心傾聽病人的需求，有時候對病人的疾病無法改變結果，但是也許在他最後的人生旅程中能夠讓他感受到溫馨與尊重。

希望未來能在職場上不斷努力向上，感謝一路支持我、鼓勵我的同仁及長官，期許自己在護理生涯中能給人方便，給人信心，給人歡喜，給人力量，平凡中見幸福。