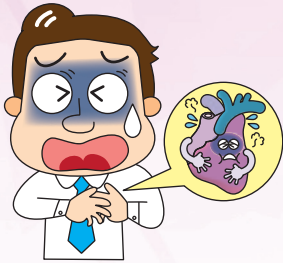


臺南分院

認識心肌梗塞



衛福部公布最新2019年國人10大死因，依序為：惡性腫瘤、心臟疾病、肺炎、腦血管疾病、糖尿病…。另根據衛福部公布的2017年國人10大死因統計，心臟疾病排名第2，其中心肌梗塞(冠狀動脈心臟病之一)更是奪命主要元兇。

季節的變化影響急性心肌梗塞的發生率，溫度日漸下降的秋冬季節，因為低溫的關係，讓血管容易產生收縮，會使已經生病的心臟冠狀動脈受到更大影響。

心肌梗塞高危險群：

- 1.高血壓：高血壓患者比一般人多出2.5倍機率罹患心臟病。
- 2.糖尿病：糖尿病患者罹患心臟病的機率也高出一般人2倍，而且患者比起常人更不容易發現心臟病帶來的疼痛感，應更加留意。
- 3.高血脂症：體內過多的膽固醇會累積在血管內，使血管管徑縮小，動脈因而更容易發生硬化或阻塞。
- 4.肥胖：因為肥胖會引發以上症狀，而這些疾病又是心臟病的高風險因子。
- 5.癮君子：香菸中的尼古丁會損害心臟血管。
- 6.家族病史：家族遺傳基因可能是造成心肌梗塞的原因之一。
- 7.更年期後的女性：因體內雌激素分泌降低，使心血管疾病的發生率提高。
- 8.缺乏運動者：血液中的高密度膽固醇有助於清除血管中堆積的脂肪，然

專科護理師 陳品均

而缺乏運動者，其高密度膽固醇濃度較低。

9.濫用藥物：如安非他命、古柯鹼。

10.A型人格特質者：若長期處於高度壓力的工作狂與好強者，且工作時相當急躁、缺乏耐心，甚至別人說一句話就想很多、容易被激怒的人。

心肌梗塞最常見的臨床表現為持續性的前胸悶痛，輕微者可能感到有點胸悶，重者出現嚴重心律異常，發生猝死或出現休克、心臟衰竭死亡等。

對急性心肌梗塞的病人而言，重要的是及早接受適當治療，而接受治療的時間即時與否，是降低急性心肌梗塞病人死亡率的主要關鍵。急性心肌梗塞病人相關治療如下：

1. 藥物療法：

(1)血栓溶解劑：作用機制是將冠狀動脈內的血塊溶解，使血管再暢通，進而供應心肌足夠氧氣與養分。

(2)其它輔助性藥物：止痛劑、鎮靜劑、抗凝血劑或血小板拮抗劑、血管擴張劑。

2.緊急冠狀動脈氣球擴張術：在適合的條件下，可利用心導管方式讓血管再暢通。

3.長期治療方面：

在執行心導管後，為使心臟獲得足夠血量，後續處理首重去除危險因子：控制高血脂、高血壓、糖尿病、戒菸、減重等，而適當的運動亦是防止此類心臟病最有效的方法。

民眾如有上述典型症狀，應盡早至心臟血管內科就診，以利早期發現，早期治療。