

整形外科

● **學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學系
高雄榮總整形外科總醫師

● **專長** ● 整形外科



總醫師 簡欣怡

常見問與答

情境：

35歲女性，因為右臀脂肪瘤切除後，有一條縫合傷口，病人提了以下幾個常見問題。

Q1 傷口換藥基本步驟有哪些？

- A1** 1.洗手：換藥前要將雙手洗乾淨。
2.觀察：移除覆蓋於傷口上敷料時，觀察傷口大小、分泌物顏色、是否有紅腫、熱痛或有異味等。
3.清洗：用無菌生理食鹽水清洗傷口，再用棉棒擦乾。
4.消毒：用棉棒沾取優碘由內向外環形消毒傷口，約30秒後，再以生理食鹽水擦拭乾淨，注意棉棒請勿來回擦拭。
5.覆蓋：依指示選用適合的敷料覆蓋傷口。

Q2 傷口到底能不能碰水？

- A2** 如果一個傷口外表已經閉合，沒有血水或分泌物滲出，基本上，外界的水分也無法進入傷口引起感染。頭部及顏面的血液循環，比起身體其他部位佳，癒合能力也較快速，無論手術傷口或是外傷所造成的傷口，經過良好的縫合，頭部及顏面建議保持乾燥至少3天，其他部位則是7天。

Q3 未癒合的傷口，如果不小心碰到水了，該怎麼辦？

- A3** 若是傷口外觀乾爽，沒有血水或分泌物滲出(可以由傷口外面覆蓋的敷料看出)，則碰到水、輕度的洗滌，應該是沒有關係的；清潔劑的部分，盡量避免使用含有界面活性劑成分的商品，減少對傷口的刺激。萬一還未癒合的傷口不小心碰到水，建議盡快擦乾，再重新消毒換藥一次。

Q4 幾天可以拆線？

- A4** 如以上所述，頭部及顏面的血液循環，比起身體其他部位佳，癒合能力也較快速，傷口縫合後，至少滿3天，再評估是否可以拆線，其餘部位傷口縫合後，至少滿7天，再評估是否可以拆線。如果是外傷性傷口，可能在受傷當下，血液循環已經比較差了，可能還需要更久時間，才可以拆線，視病況而定。

Q5 何時可以開始使用除疤凝膠？

- A5** 必須在傷口已經完全癒合且拆完線情形下，才可以使用；除疤凝膠本身沒有吸附組織液的作用，若傷口仍有滲出液時，容易因為組織液堆積而延緩傷口癒合。