

婦女醫學部

● **學經歷** ● 台北醫學大學醫學系
高雄榮總婦女醫學部主治醫師
台灣婦產科醫學會婦產科專科醫師

● **專長** ● 一般婦科
一般產科
冷凍卵子
腹腔鏡、子宮鏡手術



主治醫師 **陳昱蓁**

子宮肌瘤 - 海芙刀無創新療法

當身體內長出惡性或良性腫瘤時，想像一下，是否能不用流血、無疼痛的治療方式，讓它消失？
～海芙刀，可以想像是一碗冷飯中，只針對碗中的某一指定米粒予以加熱，而不是整碗飯加熱。～

約有25%-50%的育齡期女性會遇到子宮肌瘤，它是一種常見的良性腫瘤，臨床大多數無症狀，但可能會因為生長的位置不佳及體積過大引起月經量過多或經期延長、疼痛、頻尿等壓迫性症狀；對於年輕女性更有可能因為肌瘤造成子宮腔的壓迫、變形，降低懷孕率及增加流產率。

治療肌瘤的方式有藥物控制和手術處理。目前市面上的藥物主要是針對肌瘤產生的一些月經方面的症狀，對於肌瘤體積方面幫助是有限的。

手術的部分主要分為傳統刀及微創腹腔鏡手術。傳統刀手術時間較短，讓手術醫師保留觸感，對於多發性肌瘤的病患，能摸出體積較小或埋得較深的肌瘤。缺點是刀口較大，恢復時間較長。微創腹腔鏡手術傷口小，恢復較快為其優點，但手術時間較長，且缺乏觸感。無論是傳統手術或者腹腔鏡手術，都可能造成出血及術後沾黏的狀況。另外開過肌瘤切除的女性，因為子宮肌肉層的完整性受到破壞，自然產有子宮破裂的風險，因此若懷孕則得接受剖腹產手術。其手術後也得等上長達半年的修復時間。

海芙刀又稱高能聚焦超音波治療，HIFU (High-frequency focused ultrasound)，近幾年針對子宮肌瘤及肌腺症發展的「無創」手術的治療方式，此治療是透過聚焦超音波，化聲能為熱能，產生高

度局部熱能，造成肌瘤或腺瘤的溫度增高至約攝氏60度以上超過1秒以上的時間，造成細胞內蛋白質死亡，進而使得目標腫瘤的凝固性壞死。此項技術於2014年開始引進台灣。目前全台已有12間醫療院所設置有HIFU儀器。

台灣於2019年引入新型仰臥式海芙刀，而高雄榮總於今年成為高雄第一間使用新型海芙刀的醫院。新型海芙刀不用再以俯臥方式完成，大幅增進術中舒適程度；療程只需輕度鎮靜止痛無須麻醉，並且術前不需清腸，僅需空腹8小時；病患普遍經驗表示無痛或唯有輕微疼痛感。以台北秀傳醫院治療眾多案例的經驗分享：多數病人可以於術後當天直接出院。

海芙刀具有無傷口、無放射線、免全身麻醉、復原快等四大優勢，因此接受高能聚焦超音波治療(HIFU)後的患者，沒有流血、沒有手術造成的創傷，恢復時間迅速，減少或避免術後組織沾黏和全身麻醉的風險；對於育齡的女性更是因無損子宮的完整性而能夠保留自然生產的選擇，縮短備孕時間；對於復發性肌瘤更是可以重複治療。

榮總婦女醫學團隊引進新型海芙刀，無非為大高雄地區苦於患有肌瘤的婦女們，帶來一大”芙”音。請向海芙刀主治醫師諮詢討論。