

臺南分院

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系
高雄榮民總醫院臺南分院泌尿外科主治醫師
臺中榮民總醫院泌尿外科主治醫師
埔里榮民醫院泌尿科主任
佛教大林慈濟醫院泌尿科主治醫師
國防醫學院臨床講師

● **專長** ● 攝護腺肥大及內視鏡手術 |
泌尿道結石治療及內視鏡手術 |
泌尿道腫瘤 | 血尿 | 泌尿道感染 | 男性結紮



泌尿外科 主治醫師 吳劭文

坐著就想睡，運動打球力不從心？ 中年男性朋友別忘檢測睪固酮

睪固酮(Testosterone)在男性生理中扮演相當重要的角色，無論在男性生理或心理上都極為重要。睪固酮的下降與年齡間的關聯性是漸進發展的過程，男性在40歲以後睪固酮每年約以0.5-2%的速度下降，而下降的速度亦會隨著年齡增加而加快。隨著睪固酮濃度越來越低，身體逐漸顯現相關老化症狀，包括：體力減退、耐力降低、性功能衰退或是生理產生焦慮、暴躁、倦怠，進而影響家庭與人際關係。

民眾往往忽略睪固酮檢測的重要性，臨床上可以透過諮詢泌尿科鑑別診斷並抽血檢測，以了解血中睪固酮濃度是否維持在正常範圍。(按歐洲泌尿科醫學會建議：血中睪固酮濃度應高於350ng/dL)，診斷睪固酮過低的目的，除了讓民眾了解相關低下症狀與代謝疾病的關聯性外，也可透過與醫師討論後，了解積極治療對健康帶來的好處。

目前經衛福部核准的睪固酮補充劑型已非常完備，其中只有口服甲基睪固酮錠劑被列為健保有條件給付品項，然因潛在的肝毒性風險，臨床已大幅減少使用，目前可供選擇的劑型有：

(一) **針劑**：分為短效型與長效型，短效型為2至4週補充，長效型3個月打一針，視患者情況選擇。長效型睪

固酮針劑的優點是濃度穩定，不過正常荷爾蒙有負回饋機制，當睪丸製造太多睪固酮時，會抑制上游訊號降低內生性睪固酮分泌，是主要臨床缺點。

(二) **皮膚凝膠**：直接將睪固酮塗抹在身體，透過肩膀、肚皮，大腿等處經皮吸收，缺點是塗抹後有黏膩感，患者須注意防止家人不慎沾染上藥物。

(三) **鼻內凝膠**：每天從鼻孔給予，兩個鼻孔算一次劑量，一天給2到3次，符合生理狀態。優點是使用非常方便，避免手部汙染，也不需打針，藥品單瓶體積小，可方便攜帶出門。若患者鼻子容易發炎、鼻中膈彎曲、嚴重鼻塞較不適合使用。

睪固酮補充劑的使用，一定要先經過醫師評估，確定無攝護腺腫瘤或尿滯留的風險才可以使用。無論選擇何種製劑，皆需要定期回診檢查，治療目標可在規律的荷爾蒙補充治療中感受症狀的緩解，同時建立健康的生活作息。部分民眾選擇上網購買無主管機關許可的同化雄激素類固醇，卻無醫療專業人士的相關追蹤與監測，亦有濫用與不可預期之潛在藥物不良反應，民眾需特別注意。