

學經歷。高雄醫學大學醫學系醫學十 高雄榮總神經內科主治醫師 屏東基督教醫院神經內科主治醫師 奇美醫學中心神經內科主治醫師 臺北榮總高齡醫學中心臨床研究員 教育部部定助理教授

一般神經內科、腦血管科、老年醫學



主治醫師 沈秀祝

老人重症肌無力治療與保健



88歲的黃老太太,一年前曾因為眼皮 下垂遮擋住視線,做了眼皮拉抬的手術,近 期因講話不流暢、呼吸困難被送至急診,經 診斷後確診為重症肌無力。

當人體異常的免疫反應攻擊正常細胞所 產生的狀況,稱之為自體免疫疾病,而重症 肌無力症(Myasthenia Gravis)就是其中一 種自體免疫性神經肌肉疾病,肌肉接收不到 神經傳來的指令,導致病人出現力不從心的 狀況。可能會影響到眼皮、吞嚥、頸部、四 肢肌肉、甚至呼吸等肌肉。

肌無力症重要的特徵是症狀起伏,活 動會使症狀加重,但休息後就會部分或完全 緩解。有個特點是早晨起床時體力最好,但 隨著一整天的時間過去,到下午或傍晚 便 逐漸出現眼皮下垂、複視與說話含糊不清, 一副無精打采的樣子。但若有足夠休息或睡 一覺醒,情況又會有改善。由於是自體免疫 的疾病所以在身體的免疫系統承受壓力時, 如感冒或有其他感染、過度勞累、面臨重大 壓力等,症狀也會容易惡化。肌無力的患者 中,一部分與胸腺瘤有關,通常必須接受胸 腺瘤切除手術,症狀才可能得到比較好的控 制甚至痊癒。

治療方式一般以藥物為主,最常使用的 藥物是乙醯膽鹼抑制劑,也就是俗稱的「大 力丸」。而此藥常見的副作用包括腹痛、腹 瀉、 噁心、口水及痰液分泌增加、肌肉痙 變、心跳減慢等。如果單獨使用此類藥品的 效果不好,通常會再考慮加上免疫調節藥 物,例如類固醇或移護寧(Azathioprine)。 若無法控制病情,可使用免疫抑制劑,類固 醇可抑制淋巴組織的免疫機能,減輕症狀。

我們平時能做些什麼呢?雖然「發炎」 是我們身體自我防禦機制,但如果身體長期 處於發炎狀態演變成慢性發炎, 免疫細胞會 一直不斷地被觸發作用,有如處於作戰狀 態,免疫功能容易失調。我們可以吃一些含 有Omega-3脂肪酸的黑種草籽、核桃、鮭 魚、亞麻酸等抗發炎,含花青素的藍莓、含 鳳梨酵素、薑黃素等抗氧化的食物或營養素 來調節我們的免疫系統。