

大腸直腸外科

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學士
高雄榮總健康管理中心／大腸直腸外科主治醫師
高雄榮總直腸外科總醫師
高雄榮總外科住院醫師

● **專長** ● 大腸鏡檢查及治療
大腸癌診斷、治療及腹腔鏡手術
肛門疾病診斷及治療



健康管理中心 主治醫師 陳禹勳

術後加速康復療程 (ERAS)

前兩年，我們曾經介紹過術後早期進食的概念，也就是手術後不需要再等待一段時間(比如說排氣)才能開始吃流質甚至固體食物，這樣能夠縮短恢復腸道活動的時間，進而加速復原的進程，而大量臨床研究的結果也顯示，這樣做不會增加併發症發生機率，甚至對於手術預後(預期手術後的恢復過程及結果)有正向的影響。此術後復原架構在這幾年的發展中已經是較多數醫師的共識，而患者對於這樣的觀念似乎也逐漸能夠接受，在中北部更是普遍。

那麼「術後加速康復療程(ERAS)」又有甚麼不同呢？簡單來說，早期術後進食僅是術後加速康復療程其中的一環，而術後加速康復療程強調的是對於手術全期(從手術

前到手術後)甚至在進入醫院前以及出院後更全面的評估和治療。一般來說，術後加速康復療程所希望達成目標的概念，其中主要的項目包含手術前營養、身體活動甚至是心理的評估，並且針對患者不足的部分進行補充和訓練；而當患者住院手術時，針對術前準備、手術方式選擇以及手術後止痛藥物及恢復活動進行整體的規劃，讓患者術後的恢復可以更順利、併發症發生的機率更少；而出院後頭幾週的復原過程也會進行強化及密切的追蹤，以利患者能更快地回到正常的生活軌道。

本院正努力地建構及推廣，希望在近期內就可以帶給患者更理想的手術療程品質及體驗。



阿佩支付，繳費免等候！

高榮與阿佩支付合作囉！
繳交醫療費用快速又方便！
請至 APP 商店搜尋搜尋「阿佩支付」
或掃描 QR code 下載體驗

阿佩支付簡單 5 步驟：

1. 註冊登入：需與信用卡持卡人相同。
2. 系統設定：輸入會員資訊。
3. 繳費付款：選擇高榮查找帳單。
4. 支付確認：輸入信用卡資訊。
5. 繳費完成。

若需收據可於 3 個月內利用 **自助收據列印機**，或上班時間至社區健康中心或門診 10~12 櫃台抽取號碼牌辦理。

