

泌尿外科

● **學經歷** ● 高雄醫學大學醫學系
高雄榮總泌尿外科主治醫師
高雄榮總泌尿外科總醫師

● **專長** ● 攝護腺肥大、尿路結石、疝氣



主治醫師 蔡佳穆

淺談腎結石

在台灣尿路結石盛行率將近一成，腎結石當中，鹿角結石又是相對複雜的種類，有時候因為腎盞角度問題，需要多次手術才能將結石清除乾淨。

最常聽到的體外震波碎石，一般比較適合處理一公分左右的結石。兩公分以上的腎臟結石可以考慮經皮腎臟取石或是軟式輸尿管鏡手術。傳統上使用經皮腎臟取石手術，但是傷口較大較疼痛且出血較多，術後恢復時間較久。而「迷你」經皮腎臟取石手術，不但傷口小疼痛較輕出血也少，術後復原快。再搭配上高功率雷射，手術時間更快。

禁忌症包含未治療的泌尿道感染、穿刺路徑上有腫瘤、懷疑有腎臟腫瘤以及懷孕。如果有在服用抗凝血劑，需先暫時停止服用，並且在手術前後密切觀察。另外如果體

型過於肥胖，對於穿刺及碎石過程都會降低成功率。

逆行性腎臟內視鏡手術或稱軟式輸尿管鏡則是處理腎結石的另外一種選擇。軟鏡由尿道進出，所以沒有傷口的問題，加上前端能夠彎曲進入不同腎盞進行雷射碎石。但是目前沒有健保給付，所以需要自費使用；手術禁忌症則是未治療的泌尿道感染。

第三種選擇就是同時進行上述兩種手術，結合兩樣術式的優點，不但大幅縮短手術時間，而且也可以盡可能地將結石一次處理完成，當然風險也會稍高。最後，術式的選擇也要視患者的體型、身體狀況、結石的大小及位置來決定出最適合、風險最小的手術方式。



高雄榮總醫訊電子期刊 線上看

本院官網首頁刊載醫訊電子期刊
(網址 <https://reurl.cc/emXp47>)，
可線上閱覽並接受免費訂閱，當您進入當期目錄頁後，
可點選右上方的【我要訂閱】，
輸入 Email 即可訂閱，請多加利用。

