

傳統醫學科

● **學經歷** ● 中國醫藥大學中醫學系
高雄榮民總醫院傳統醫學科總醫師
高雄榮民總醫院傳統醫學科住院醫師

● **專長** ● 中醫內科、中醫婦科、中醫兒科、中醫針灸科



醫師 林 瑩

淺談雷射針灸的臨床應用

簡介

雷射針灸(Laser Acupuncture)是以低能量雷射對準穴位或筋膜壓痛點照射的療法，文獻指出，雷射針灸具有抗發炎、止痛、神經及組織修復的效果¹。其輸出功率多介於5-499mW，屬Class 3b soft laser；波長650-900nm的可見紅光及遠紅外線最能穿透皮膚，雷射針灸使用的波長多介於此區間。

特點及安全性

與傳統針灸相比，雷射針灸具有非侵入性、無痛、方便、迅速的優點，適用族群如怕針刺者、老人、小孩、凝血功能不佳者、有感染風險者；整體而言不會出現明顯的針感及暈針現象，但少數人可能會出現皮膚有輕微刺癢感、頭暈、頭痛、疲倦等症狀¹。正常使用規範之下，安全性高，需注意以下不能直接照射的位置如：眼睛、孕肚、心臟周圍、生殖系統、正在出血處、生長板及腫瘤。

適應症

- 疼痛疾病**：2018年的一篇病例報告指出²，使用雷射針灸治療26歲男性因運動傷害造成的膝骨疼痛及腳趾關節屈伸不利，經過2週共6次的治療，症狀改善；2014年的一篇病例報告指出³，使用雷射針灸治療55歲女性的坐骨神經痛，經過1次治療，疼痛即獲得50%以上的改善。
- 腦外傷後遺症**：2016年一篇隨機對照實驗⁴，收案重度腦外傷(GCS≤8分)患者24例，在西醫常規治療的同時給予雷射針灸輔助治療，經過6週共18次的治療，有助於意識及肌力的恢復。
- 過敏性鼻炎**：2021年一篇研究⁵，收案22例過敏性鼻炎患者，完成三九貼合併雷射針灸治療共3次，發現鼻過敏相關症狀及睡眠情形皆獲得改善。
- 失眠**：2017年一篇隨機對照實驗⁶，收案45例患者進行4週共12次的治療，與治療前相比，發現傳統針灸組和雷射針灸組的匹茲堡睡眠品

質量表顯著降低，雷射針灸可改善失眠患者的睡眠品質。

- 5. 肥胖**：2011年一篇研究指出⁷，對象為單純性肥胖且BMI≥27kg/m²，接受雷射針灸治療並配合飲食控制，經過12次的治療，體重及BMI皆顯著降低。

雷射針灸治療是中醫臨床辨證結合現代科技的新穎療法，健保無給付、為自費項目，如有需求，請洽詢高雄榮總傳統醫學科門診。

參考資料：

- Chon, T. Y., Mallory, M. J., Yang, J., Bublitz, S. E., Do, A., & Dorsher, P. T. (2019). Laser Acupuncture: A Concise Review. *Medical acupuncture*, 31(3), 164 - 168.
- 吳姿嬋、吳思穎、胡文龍、郭純恩. (2018). 雷射針灸治療膝骨疼痛病案討論. *J Chin Med*, 29(1), 60-74.
- Liu, C. T., Wu, B. Y., Hung, Y. C., Lin, Y. W., & Hu, W. L. (2014). Laser acupuncture therapy in patients with sciatica: A case study. *Journal of Chinese Medicine*, 25(2), 221-227.
- 曾映蓉、黃煦恩、洪裕強、陳武福、林祖功、洪怡鏐、...胡文龍. (2016). 針灸輔助治療重度腦外傷: 隨機對照試驗. *中醫藥雜誌*, 27(2), c1-9.
- 陳俊維、張佑維、張子瑜、黃澤宏. (2021). 三九貼合併雷射針灸治療過敏性鼻炎之療效初探. *中醫藥雜誌*, 32(2), 84-103.
- 吳思穎、盧政男、畢國偉、沈哲民、郭純恩、黃裕淨、胡文龍. (2017). 雷射針灸與傳統針刺對失眠的療效比較: 一隨機對照試驗. *中醫藥雜誌*, 28(1), d1-10.
- 胡文龍. (2011). 雷射針灸減肥的優勢. *中醫藥研究論叢*, 14(1), 147-153.