

## 血液腫瘤科

血液腫瘤科 醫事檢驗師 孫宗和



### 一、前言

骨髓是人體的造血組織，位於身體的許多骨骼內，人體內的血液成分處於一種不斷的新陳代謝中，老的細胞被清除，生成新的細胞，骨髓的重要功能就是產生生成各種細胞的幹細胞，這些幹細胞通過分化再生成各種血液細胞如紅細胞、白細胞、血小板、淋巴細胞等，簡單的說骨髓的作用就是造血功能。因此，骨髓對於維持機體的生命和免疫力非常重要。當周邊血液出現數量或品質的異常時，就要評估是否需要做骨髓檢查。骨髓檢查結果可做為診斷疾病及制定治療計劃的依據。骨髓穿刺檢查是一項安全、方便且能迅速評估骨髓功能正常與否的方法。

### 二、什麼是骨髓穿刺檢查

骨髓是存在於長骨（如肱骨、股骨）的骨髓腔，扁平骨（如髌骨、肋骨）和不規則骨（胸骨、脊椎骨等）的松質骨間網眼中的一種海綿狀的組織，能產生血細胞的骨髓略呈紅色，稱為紅骨髓。在幼兒時期，大部份的骨髓都是紅骨髓，而成人的紅骨髓則位於肋骨、脊柱及扁平骨中。骨髓穿刺術是利用骨髓穿刺針，刺穿骨頭到骨髓，抽出少量看起來像血液的骨髓送檢驗

### 三、為什麼要做骨髓穿刺檢查

- 1.當週邊血液發現白血球、紅血球、血小板有異常情形，懷疑白血病或骨髓病變時，必須抽取骨髓檢體做進一步檢查以作為疾病診斷及治療的依據。
- 2.評估其它惡性腫瘤否有侵犯骨髓，以決定癌症之分期，做為治療的依據。
- 3.評估原發性血液惡性病對治療的反應。
- 4.臨床上懷疑血液疾病，發現無法解釋的肝脾腫大或骨骼疾病-不明熱等時，必須檢查骨髓。

### 四、穿刺流程

- 1.骨髓穿刺用物準備就緒後，將病患帶到治療室之診察床上並準備好姿勢（若病患無法配合治療，此時視情況注射鎮定劑）
- 2.醫師在穿刺部位做好皮膚消毒，以避免感染。
- 3.先在準備穿刺部位做皮膚消毒，並蓋上無菌洞巾。
- 4.醫師在穿刺部位皮下及骨膜上注射局部麻醉藥劑，以減輕病患穿刺時的疼痛。
- 5.將骨髓穿刺針在穿刺部位垂直骨面逐層刺入，直達骨面，然後旋轉進針，再進入骨質1~2cm後到達骨髓腔，抽取少量的骨髓液（約0.5~1c.c.）送檢。
- 6.穿刺過程可能仍會有酸麻或疼痛不適情形，請病患盡可能維持姿勢並保持不動。
- 7.穿刺完畢後，醫師會將針拔出，在傷口上以紗布及寬膠布加壓固定，即完成骨髓穿刺檢查。

### 五、穿刺後注意事項

- 1.以手掌心或加壓袋直接壓在敷料上方10~15分鐘，採腸骨脊穿刺者亦可將加壓袋壓在敷料上方，並採坐姿或仰臥姿勢約1小時幫助加壓，並隨時觀察紗布是否有滲血情形，若持續滲血時應持續加壓並通知醫護人員處理。
- 2.當天洗澡勿移除傷口敷料，隔天即可將敷料移除。
- 3.若穿刺部位有紅、腫、熱、痛的情形，請告知護理人員，門診病患請立即回門診處理（上述情況在臨床上極少發生）。
- 4.穿刺部位可能會有痠痛情形，持續約2~3天，當您疼痛不適時，可依醫師處方服用止痛藥物緩解疼痛。
- 5.骨髓穿刺的合併症：極少數病人可能併發傷口感染、組織血腫、蜂窩性組織炎或骨髓炎。