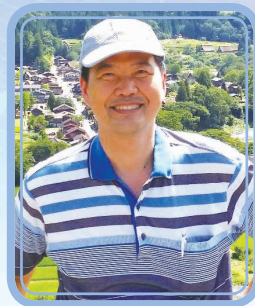


## 胸腔內科

- **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系  
高雄榮總內科部胸腔內科主治醫師  
陽明交通大學解剖及細胞生物研究所指導老師  
教育部部定助理教授  
國立中山大學與高雄醫學大學教師



主治醫師 朱國安

- **專長** ● 肺部纖維化、氣喘、肺阻塞、重症與呼吸治療

# 肺纖維化—藥物與幹細胞治療展望

隨著新冠肺炎在全球肆虐，急性肺病的致死數屢創新高；同時間過去鮮少被注意的各種慢性肺纖維化，漸漸浮上檯面，其中不明原因的「慢性特發性肺纖維化」（俗稱「菜瓜布肺」），其慢性持續惡化的咳嗽與呼吸困難，常造成病患無止盡痛苦與家屬照護及經濟負擔，其死亡率也超越多種癌症。

肺纖維化是一肺部發炎後老化過程，惡化程度與速度不一，單靠咳嗽、喘等症狀與X光，往往無法早期診斷。近年在醫界推廣下，高解析電腦斷層廣泛使用，與適當肺功能介入，終讓肺纖維化早期診斷露出一線曙光。

許多原因都可造成肺纖維化，舉凡生活環境暴露的粉塵，服用特定化療標靶藥物，肺部感染，數種免疫疾病(如:硬皮症、乾燥症、類風溼關節炎、皮肌炎、多發性肌炎等)都可導致肺纖維化。這類病患常因慢性咳嗽與呼吸困難，輾轉求助許多醫院和醫師，最後藉由高解析度胸部電腦斷層診斷罹患肺纖維化，而其中最常見的是尋常性間質性肺炎，包括菜瓜布肺。

過去因經驗不足，可能需藉外科手術才診斷肺纖維化與嚴重度，但這類病患手術與麻醉風險太高，術後可能造成惡化甚至呼吸衰竭。近年來許多醫學進展發現，若由具經驗的醫師評估，或經由多專科團隊會議確定，往往可以直接診斷各種肺纖維化，並決定下一步的治療方針。

近年已開發出數種抗肺纖維化藥物，長期使用可有效減輕症狀，減緩疾病與肺功能

惡化，減少急診與住院的比率，並延長病患生命。目前國內已引進益肺纖OFEV膠囊，普利斯活PIRESPA藥錠兩種藥物，兩者療效接近，各有不同治療機轉和用法與副作用，經過專業醫師評估，應可給予患者最適當的治療建議。

本院胸腔內科致力於肺纖維化的臨床診治與基礎研究，並且領先在南部地區每月召開肺纖維化多專科團隊會議，討論各院轉診來的肺纖維化患者，且胸腔科多年來與陽明交通大學合作系列基礎肺纖維化研究，發表於國外頂尖醫學研究雜誌，其中2019年並以世界首例，成功發表動物實驗中，用實驗室繼代培養出的人類臍帶間質幹細胞，移植到動物體內能夠長久存活不被排斥並有效減輕肺部發炎，有效改善研究動物的肺部嚴重纖維化與血氧，獲得國內報紙頭版報導，與台視新聞熱線追蹤的專訪，目前正與陽明交通大學合作進一步研究，希望未來將培養出的幹細胞與其產品，移植到肺纖維化病患體內，在傳統藥物有限的療效之外，創造一個新的治療契機。

後註/致謝:

「臍帶」，守護了新生兒將近10個月後，也是新生兒帶給世界的一特殊禮物。我們「期待」產後原本已經沒用的臍帶，在可見的未來，帶給許多患者，抗發炎抗老化纖維化，給予生命新的「期待」。

感謝國立陽明交通大學，幹細胞團隊多年的通力合作，高雄榮總胸腔科團隊的努力幫忙，讓研究成果漸漸被重視與肯定。