

## 胸腔外科

● 學經歷 ● 中國醫藥大學醫學系  
高雄榮總胸腔外科總醫師  
高雄榮總外傷科總醫師

● 專長 ● 胸部外傷、肋骨骨折



總醫師 黃靖淳

# 月經性氣胸 (catamenial pneumothorax)

月經性氣胸是一種影響女性的罕見疾病，好發於三四十歲生育年齡的婦女。與自發性氣胸不同的是，經期氣胸會在月經開始前後72小時內反復發作。推論其病因有二：子宮內膜異位以及賀爾蒙的影響。肺臟或是橫膈膜的子宮內膜異位，會因為月經週期賀爾蒙的影響下造成組織出現孔洞導致氣胸。另一種理論提出在排卵期身體中前列腺素 (prostaglandin F2)濃度升高，誘發細支氣管收縮，進而導致肺泡破裂造成氣胸。目前月經性氣胸的病因還是在推論階段，確切病因尚不清楚，因此常未被診斷或誤診。

月經性氣胸的症狀和嚴重程度因人而異，在大多數女性中，較常影響右肺。其症狀包括每月發作的胸痛並延伸至肩胛骨、呼吸困難、頭暈、疲勞和乾咳。若肺部嚴重塌陷則胸痛通常較嚴重，需要及時就醫。

診斷方面會基於病史及全面的臨床評估搭配上影像檢查，例如胸部X光，更進一步的話可用診斷性微創胸腔鏡手術作為輔助工具，其優點是更全面的檢查肺臟及橫膈膜是否有異常；缺點則是需要上全身麻醉並且是侵入性的檢查。

治療方面如果塌陷較小或症狀輕微，可先以氧氣及症狀治療，追蹤胸部X光並觀

察，待肺臟自行癒合。稍微嚴重些的可搭配胸腔引流處置，引流出氣體使肺部重新擴張。更嚴重的或是反覆性發作，又或者基於職業上的考量（司機、船員、飛行員、潛水員、空服員），可考慮胸腔鏡手術將肺部的病灶切除合併肋膜沾黏術以降低復發機率。

激素療法也可用於治療經期氣胸的女性，通常作為手術的輔助手段。通過提高促性腺激素釋放激素的濃度以抑制排卵並減低雌激素或黃體酮的分泌，進而改善症狀。這些藥物通常用於治療子宮內膜異位症，但對於一些患有經期氣胸的女性略有成效。

