

尿液化學檢驗到底在做什麼？

1. 臨床意義：

1.1 Appearance

1.1.1 Color (顏色)：

- (1) 淺黃色：正常
- (2) 深黃色：喝水較少、黃疸
- (3) 無色：喝水較多、尿崩症
- (4) 紅色：月經、血尿、血色素尿
- (5) 黃褐色：黃疸、肝炎
- (6) 橘色：藥物、尿膽素
- (7) 深褐色：血尿或血色素尿放置太久

1.1.2 TURB：

- (1) 透明：正常
- (2) 混濁：鹽類、細菌、細胞、血球、脂肪

1.2 尿液葡萄糖 (Glucose)

糖尿病、腎小管功能障礙、懷孕。

1.3 尿液蛋白質 (Protein)

生理性蛋白 (發燒、運動等)、姿勢性蛋白尿、腎小球或腎小管損傷、腎毒性藥物、懷孕等。

1.4 尿液膽紅素 (Bilirubin)

肝性黃疸、膽管阻塞、膽結石

1.5 尿液尿膽素原 (Urobilinogen)

溶血性疾病、肝性黃疸

1.6 尿液pH值

1.6.1 <6.0：蛋白質攝取較多、飢餓、糖尿病等。

1.6.2 >7.0：高蔬果飲食、嘔吐、感染、尿液放置太久。

1.7 尿液潛血 (Blood)

腎小管或腎絲球損傷、膀胱炎、結石、

腎或膀胱腫瘤、血小板減少或凝血疾病、服用抗凝血藥物。用來評估貧血程度，貧血時降低，紅血球增多時增加。

1.8 尿液酮體 (Ketones)

飢餓或運動過量可能會出現有意義的酮體量。嚴重糖尿病、糖尿病酸中毒。

1.9 尿液亞硝酸鹽 (Nitrite)

細菌性感染、泌尿道感染。

1.10 尿液白血球 (Leukocytes)

尿液中有白血球，代表泌尿道可能有感染。

1.11 尿液比重 (Specific gravity) 可提供患者喝水量多少的資訊，並評估其他項目受喝水影響的程度。

1.11.1 <1.005：尿崩症、ADH分泌不當

1.11.2 >1.030：脫水、少尿症

2. 干擾因素：葡萄糖、蛋白質、膽紅素、尿膽素原、潛血、酮體、亞硝酸鹽、白血球等。

3. 病人準備：

4.1 取到尿液後，應在一小時內送達檢驗科，如無法送檢請暫時放在4°C冰箱。

備註：上述僅就數據結果表徵意義說明，實際臨床診斷請諮詢醫師。