

藥學部

藥學部 藥師 毛志民

服用降血脂藥需留意那些反應？

日前衛生福利部食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）修訂含纖維酸衍生物(即 choline fenofibrate及fenofibrate)成分藥品中文仿單之禁忌症與警語，禁忌症增列「膽結石」、「嚴重肝功能不良（包括不明原因的持續性肝功能異常）」，加刊肝功能不良及胰臟炎風險等相關警語，並建議「司汀」(statin)類藥品應於用藥前、出現肝損傷之臨床症狀時、提高劑量、更換藥品品項，或臨床醫師認為需要時監測肝功能。

提醒患者服藥後若出現任何身體不適，或發生不尋常之疲倦、虛弱、食慾不振、上腹疼痛、皮膚或眼白變黃等症狀，請立即告知醫療人員或就醫。

再者，服用「司汀」類藥品可能出現肌肉疼痛或無力、沉重、僵硬或痙攣等肌肉不適，主要影響下肢肌肉，尤其是開始服用

或調升劑量的數週或數月。分析原因與「司汀」類藥品的強度和劑量，患者有神經肌肉疾病、急性或慢性腎衰竭、阻塞性肝病和甲狀腺功能減退病史，同時併服抑制肝臟代謝的藥品有關。

通常停藥後數天到數周便可恢復正常，不過也有一些個案需要數月才能復原。儘管有專業人士建議補充輔Q10可以改善「司汀」類藥品引起的肌肉不適，但是檢視相關實證研究一致顯示並無助益。

「司汀」類等降血脂藥廣泛用於心血管疾病之預防治療，可降低冠狀動脈心臟病的死亡率、心肌梗塞、腦中風之發生率，在治療效益明顯高於風險的前提下，請配合醫囑服用，切勿自行過量或減量使用，注意服藥後的身體反應，便可確保用藥安全。



藥學部 藥師 毛志民

接種新冠疫苗拯救全球千萬人

《刺絡針感染症》近期研究指出自2020年12月8日起算一年來，全球人口55.9%至少接種新冠疫苗一劑，45.5%接種兩劑，和4.3%接種追加劑；經數學模型分析全球185個國家及地區民眾接種新冠疫苗第一年成效，推估避免了63%因感染新冠病毒致死，亦即預防2千萬人死亡。作者估算如果在2021年底，世界衛生組織為每個國家40%的人接種兩劑或更多劑量的疫苗的目標得以實現，還可多拯救599,300條生命。因此，如果您符合接種疫苗的條件，值得把握。

參考文獻：Watson OJ, Barnsley G, Toor J, Hogan AB, Winskill P, Ghani AC. Global impact of the first year of COVID-19 vaccination: a mathematical modelling study. *The Lancet Infectious Diseases*. 2022.

