

衛生局的轉介，可以讓精神醫療機構的醫療人員到場協助家屬，或偕同警消建立直接就醫的管道。

再來，也建議家屬在勸導病人就醫上，可以採取幾個原則。

- 1.以處理生理問題作為就醫的目的來與病人溝通，如一起去醫院改善身體不適、失眠、胃口不好等問題。來降低病人的防備與排斥、加強就醫的意願。
- 2.為加強同盟關係，讓病人更願意考慮家屬的建議與協助。對於病人表現出的精神症狀，如妄想與幻聽，建議以同理支持或轉移注意力的方式應對，不宜強烈否定或是質疑而增加衝突的可能性。

面對缺乏病識感的病人，家屬常常會有許多內心的衝突，一方面可能期待可以趕快讓病人得到醫療協助，一方面又害怕積極安排時病人在排拒下彼此關係被破壞、病人更難得到幫助，而左右為難甚至無助。未經歷過的人也許很難想像這樣的困難，但卻是許多人的日常，也是我們在精神科當中常常看到的困境。希望透過這篇文章，能夠提供一些指引與方法讓家屬做為參考，也希望你們知道自己並不孤單。



精神部

精神部 職能治療師 陳吟星

職能治療活動——「醫」「啟」動起來

職能治療，關注於人類行為之生活型態及功能是否因疾病受限障礙而導致失調，而治療介入是以日常生活中目標導向之多元化活動為媒介（如：歌唱、烹飪、電影欣賞、休閒旅遊、手作等），最終目標為病人生活再改造（Life-style Redesign），因其治療活動具目標性及功能性，除現實的外在物理環境外，個體的內在心理環境亦皆得以改變。分享下文，為學員接受【跳棋活動】之心得分享：

我的跳棋人生心得分享

人們常說：【人生如戲，戲如人生。】我覺得人生更像一盤棋—跳棋，時而順遂；時而遇到阻礙、挫折，但都須步步為營、仔細觀察為自己鋪路或借由隊友的棋子加速前進，不論如何都要踏踏實實地走完棋局。

我的人生就像一盤棋，年輕時工作順利、生活平凡踏實，無奈經濟不景氣與天災及親人的離開的多重打擊下，心裡生了場大病，來到榮總治療就像棋子被阻擋無法前進，必須放慢腳步。而榮總的身心科，有著強而有力的陣容—急性病房、日間病房與紅樓復健中心，其中的醫師、職能治療師、心理師、護理師與專管員等等，都非常有愛心與耐心，安排一連串的課程有動也有靜，搭配醫師的藥物治療，病情都會慢慢好轉與穩定，而他們就像鋪好路的棋子讓我們走的更順遂。

但這盤棋還沒結束，不到最後都不放棄每次前進一步的機會，也衷心期盼跟我一樣的病友，絕不要放棄自己，讓人生的這盤棋活得踏實與精彩，而榮總會是陪伴你人生低潮時的助力。

阿君 筆