

復歸社會的中介站 - 精神康復之家



「經過了一段時間的治療，他症狀穩定多了，但回到家又不太願意吃藥……」、「我現在感覺好多了，但回去面對這些生活的事情，我感到害怕和陌生……」

在精神科服務的過程中，無論是家屬的無奈，或是患者對於出院後的擔憂，這些情境，其實並不少見，或許是一而再因未穩定的用藥、持續面對難以適應的環境等等的原因，讓這些患者可能在出院後，走在回歸社會的道路上，面臨著許多考驗與挫折，在這樣的困境中，精神康復之家，便是協助患者重返家庭及社會，復歸獨立生活能力的一個中途站。

精神康復之家是社區精神醫療系統的一環，提供給患者一個類似居家的全日性住宿環境，並有著生活照顧、確保給藥、團體生活互動，以及各式的復健活動、工作訓練、參與社區活動等等，透過這些規劃，盼望能讓患者可以在這樣一個具有保護及支持性的環境中，重新建立社會適應的能力，也得以減少家屬的照顧壓力。

精神康復之家的服務對象並非全無限制，申請入住康復之家，大多需符合：

- 1.精神狀態穩定，且無自傷、傷人之虞。
- 2.無影響參與復健活動的生理疾病。
- 3.願意接受精神科門診治療。
- 4.具復健治療動機。
- 5.同意遵守生活公約。
- 6.入住年齡：一般而言年滿18~65歲者可以入住，但不同的機構狀況不同，入住之前可洽詢機構工作人員。

申請入住：持身心障礙證明或重大傷病證明，並請精神科團隊評估，若符合收案條件者，即可找尋合適的康復之家。

康復之家的費用：主要依全民健保醫療費用支付標準收費，其他住宿、伙食、交通及其他雜費，則依各縣市衛生局訂定的精神復健機構收費標準收費，此外住宿期間的耗材如衛生紙、生理用品、清潔用品等等，多半會要求自備，每月負擔費用從6000~15000元皆有，詳情仍請洽詢各康復之家或各縣市衛生局。

甫經一段時間的治療，對於患者或是家屬來說，穩定復健及重新建立獨立生活的能力，都是相當重要的議題，而過程也時而充滿艱辛，期盼每位患者及家屬都能與醫療及社會資源共同合作下，早日重返社區及家庭生活。

