

認識藥癮替代治療

阿雄(化名)，因施用海洛因被抓，經地檢署轉介至本院執行緩起訴戒癮治療，當時看到老爸爸帶著他來，眼睛佈滿著淚水說：「拜託救救我的孩子，他本性不壞，讀某明星中學，遇到壞朋友輟學了，家裡沒有人碰過這個東西，為了買藥，房產都賣掉了，希望醫生可以幫幫他，不要被抓進去關，不讓孫子看到自己爸爸這樣，只能住親戚家……。」透過藥癮替代療法及家人的幫助，阿雄順利完成緩起訴戒癮治療，目前有一份穩定的工作，小孩也回來在自己身邊，每天不畏颳風下雨都會來服藥，阿雄都會笑笑地說：「就像每天上班打卡一樣，已經習慣了。」

毒癮過去較被定義成犯罪問題，隨著社會科學的發展變遷，逐漸也成為醫療與疾病問題。世界衛生組織表示，毒品成癮除了會造成嚴重健康問題，對家庭及社會皆會造成負擔，施用毒品成癮更會造成腦部功能失調，具慢性及高復發性疾病，若能儘早治療減少施用毒品，促其重返正常生活。

門診個案常說「海洛因」對他們而言，是一個又愛又恨的東西，可以忘卻煩惱，但是卻把自己陷入更深的深淵裡，每天睡醒第一件事就是先找錢再找藥，這便是他們的日常，自從政府開辦美沙冬後，仿佛看見曙光。

2008年本院開辦替代(美沙冬)治療門診至今，固定每週三下午看診，掛號採約診方式，初診預約可撥打美沙冬專線(0975581784)。美沙冬替代療法的治療原則，是以低毒性藥物來取代高毒性毒品；以長效藥物代替短效毒品；用低成癮性的藥物

代替高成癮性的毒品。「美沙冬」是二級管制藥物，與海洛因、嗎啡類似，但成癮性較低，安全性較高，在遵循醫師處方的正常劑量下，採用口服方式，每日僅需服用一劑，藥效可持續約24小時，可大幅減少對海洛因之依賴，提升生活品質。

替代療法起出的目的是避免藥癮者施打毒品增加血液傳染性疾病感染之風險，更重要的是希望幫助個案能夠復歸社會，重返正常生活。藥癮團隊是由醫師、護理師、藥師、心理師、社工師、職能師以及個管師所組成的，我們是高雄市唯一提供凌晨4點起給藥的醫療院所，個案為此能在工作前服完藥，以便可以維持一天的工作。

在這個領域14年裡，個案對我們來說是很好的學習，因為他們讓我們接觸不曾探索過的領域、看到人生百態，雖然在過去的日子我們不認識他們，但像陪伴阿雄一樣，希望在未來戒癮的日子裡有我們團隊可以繼續協助他們！

