

臺南分院

● **學經歷** ● 國防醫學院醫學士
高雄榮總臺南分院骨科關節重建科主任醫師
國軍桃園總醫院骨科主治醫師
國仁骨科醫院主治醫師
骨科專科醫師
手外科專科醫師

● **專長** ● 人工關節置換手術、退化性關節炎
微創關節內視鏡手術、運動傷害治療
骨折及創傷手術



骨科關節重建科 主任醫師 **朱柏榮**

新型反式人工肩關節 治療旋轉肌嚴重斷裂新選擇

肩關節旋轉肌袖（Rotator cuff）問題是肩部的常見疾病，隨著年齡增長，旋轉肌腱的退化磨損會逐漸發生，導致肌腱變弱，並可能導致肌腱斷裂。

旋轉肌袖的功能是幫助肩關節完成旋轉的一系列動作，沒有完整旋轉肌袖便無法有效的運動肩關節，且隨著時間的推移，會因關節運動不穩定和關節液缺乏潤滑而磨損，導致出現關節炎的現象，許多患者會感到肩痛難耐、手舉不高，甚至舉不起來如同假性癱瘓，嚴重者會半夜痛醒，長久下來即影響生活品質。

旋轉肌袖撕裂修補手術在中老年族群相當普遍，目前，可以通過關節鏡或開放式手術去縫合修補，雖然大多數肩袖修補是成功的，但在部分患者中，若肌腱已經退化或嚴重斷裂到肌腱收縮並變得無法修復且合併關節退化時，就會建議以置換人工關節的方式治療。

反式人工肩關節置換 (Reverse Shoulder Arthroplasty)

反式人工肩關節置換術在國外已施行多年，美國食品和藥物管理局（FDA）於2003年即已批准了其在美國的使用。藉由

和傳統人工肩關節相反的特殊設計，調整關節的活動中心，置換後可避開受損的旋轉肌腱而改用更強壯的三角肌來恢復肩關節功能，讓手能舉起來，治療效果相當良好，患者術後3-5天就可出院。

目前，健保局通過反式全肩人工關節將可以專案申請的方式，提供有需要的患者使用，若審核通過，病患就可以得到健保的給付，將可造福之前因昂貴售價而卻步的患者，是患者的一大福音。

此種反式人工關節，目前對於退化性或風濕性肩關節炎、無法修復的巨大旋轉肌腱破裂缺損、關節置換翻修、肩關節骨折術後癒合不良或肩關節粉碎性骨折，有良好療效，跟傳統解剖型人工肩關節相比，是穩定的替代方案。

利用較強壯的三角肌，作為力量的啟動來源，所以不須修補旋轉袖韌帶，可大幅改善疼痛，部分恢復肩部活動角度（約手臂平舉高度），但對一般生活已有足夠改善。朱柏榮醫師提醒民眾：若肩膀出現疼痛，建議盡早就醫，才能釐清病因，獲得正確診斷與適當治療。