

屏東分院

● **學經歷** ● 中國醫藥大學中西醫雙學士
高雄榮民總醫院屏東分院傳統醫學科主治醫師
中醫內科專科、中醫針灸專科
中醫皮膚專科

● **專長** ● 一般內科、婦科疾病、中醫兒科、腦中風
退化性關節炎、四肢骨關節疾病



傳統醫學科 主治醫師 楊清惠

清冠一號之前世今生

清冠一號是由國家中醫藥研究所開發，用於治療新冠肺炎的中藥處方，以明代「攝生眾妙方」所輯之「荊防敗毒散」加清熱解毒藥材為基礎，防止疫情大規模快速擴散，防堵病勢入肺導致病症惡化。

「臺灣清冠一號」主要成分有黃芩、魚腥草、北板藍根、栝樓實、荊芥、薄荷、桑葉、厚朴、炙甘草及防風共10種中藥材。

授權藥廠生產之「臺灣清冠一號」製劑，皆須先通過高效液相層析「指紋圖譜」分析，確認其藥品成分，以及「抗病毒」與「免疫調節」作用之生物活性多重試驗，始作為申請藥品許可證之送審資料文件，確保每家授權藥廠之「臺灣清冠一號」具有穩定可靠防治COVID-19之製劑品質。台灣清冠一號副作用及禁忌症少，適合患有多種慢性病、肝腎功能不佳者、孕婦、慢性腎病、小孩、以及嬰幼兒，急重症病患等，不適合服用口服抗病毒藥物患者使用。但確診者已服用口服抗病毒藥者則不建議同時服用，避免中西醫交互作用。

清冠一號對於嚴重特殊傳染性肺炎、Beta、Gamma、Delta、Omicrons變異株都有效。臨床資料分析也顯示清冠對於防止輕症患者轉重症的效果顯著對照單純採用西醫治療，中西醫合治可減少輕度至中度住院患者轉入ICU或插管之比例達80%。

「臺灣清冠一號」之研發成果和實施方法於2021年1月刊登發表在頂尖國際期刊生物醫學與藥物療法(Biomedicine & Pharmacotherapy)，標題為『A traditional

Chinese medicine formula NRICM101 to target COVID-19 through multiple pathways: A bedside-to-bench study』。

「臺灣清冠一號」之藥理機轉包括：

1. 有效抑制病毒3CL蛋白酶之活性，使病毒無法複製。
2. 有效拮抗ACE2 膜蛋白與病毒棘蛋白之結合；減少肺部的傷害以及預防肺部纖維化
3. 抑制巨噬細胞釋放細胞激素泌IL-6和TNF- α 之表現；阻斷與調控細胞風暴的形成
4. 清冠藉由排便迅速將發炎物質代謝排出體外，預防疾病惡化；如腦膜炎，MISC等全身性系統器官疾病。因此部分病人服用中藥後會腹瀉，無需過度擔心，等疾病痊癒後可著重在補脾肺幫助營養，選用四君子湯，四神湯等作為脾胃調理。

入住「防疫旅館」或「醫院」的新冠肺炎「確診」病患，或「居家隔離」與「居家檢疫」的民眾，可透過本院視訊門診，經與中醫師「視訊診療」後，由中醫師評估其適切性，開立公費「臺灣清冠一號」或科學中藥之處方，之後再委託未居隔的親友前往醫院領藥。

清冠一號視訊門診公費治療僅一個療程，如患者陽性且症狀明顯、須經中醫師診療確認決定是否自費使用；若患者轉陰、症狀緩解，則改由健保中藥症狀治療；至於住院中症患者的清冠一號公費治療，以2個療程為上限。