

3-4

鎮靜安眠藥 (Benzodiazepines)

學名	商品名	中文商品名	含量
Alprazolam	Alpraline	安柏寧錠	0.5 毫克/錠
Brotizolam	Lendormin	戀多眠錠 250 微公克	0.25 毫克/錠
Clonazepam	Clonopam	克癩平錠	2 毫克/錠
	Rivotril	利福全錠	0.5 毫克/錠
Clobazam	Frisium	服利寧錠	10 毫克/錠
Diazepam	Vanconin	煩可寧錠	2 毫克/錠
	Vanconin	煩可寧錠	5 毫克/錠
Estazolam	Eszo	艾斯樂錠	2 毫克/錠
	Eurodin	悠樂丁錠	2 毫克/錠
Flurazepam	Dalmadorm	當眠多膠囊	15 毫克/錠
Lorazepam	Anxiedin	安靜錠	0.5 毫克/錠
Oxazepam	Alepan	安立平錠	15 毫克/錠
Phenobarbital	Phenobarbital	苯巴比特魯錠	30 毫克/錠
Zolpidem	Stilnox	史蒂諾斯膜衣錠	10 毫克/錠
	Semi-nax	舒眠諾思膜衣錠	10 毫克/錠

作用：

1. 舒緩焦慮。
2. 安眠。

正確服藥及注意事項：

1. 有下列情形，請先告知醫師：
 - ◎曾經對此類藥有過敏反應。
 - ◎懷孕或哺乳者，服藥期間懷孕者請立即與醫師聯繫。
 - ◎有肝病、腎臟病，正在服用其他藥品者。
2. 請遵照醫師指示服用，勿自行更改藥量、服藥次數或天數。
3. 連續服用一段期間之後請遵照醫師指示慢慢減量，突然停藥可能引發戒斷症狀，如焦慮、睡不著、易發怒。
4. Benzodiazepines 可能會讓您覺得睏倦、警覺性及協調能力降低，在未確定 benzodiazepines 對您有何影響之前，請勿開車或操作危險機械。
5. 不要喝酒精性飲料，酒精會增強此藥造成的鎮靜作用。
6. 請勿吸煙，吸煙會降低 benzodiazepines 的藥效。
7. 按時回診，確定手邊隨時都有足夠的藥量。
8. 忘記服藥，儘快補服，若已接近下次服藥時間，就不必補服，切記不可服用兩倍劑量。
9. 請連同藥袋儲存於緊密容器內，於室溫、乾燥處、避光保存。避免放在孩童可以取得的場所。

副作用

1. 如有下列的症狀時，請儘快回診並告知醫師：
 - ◎想睡，睡不好，做惡夢
 - ◎肌肉不協調
 - ◎疲倦，頭暈，虛弱
 - ◎視力變模糊
 - ◎話多、不安、焦慮、亢奮、發抖、肌肉痙攣、意職不清。
 - ◎癲癇、皮膚或眼球變黃

如果你還有其他用藥的問題及副作用，請打電話或當面詢問，
說明你的姓名、病歷號、電話、藥袋上藥品名及日期，以便回
復。祝您早日康復

高雄榮民總醫院屏東分院藥劑科 謹製

服務電話：(08)7704115 轉 738、740 門診藥局

轉 743 住院藥局

轉 312 急診藥局

103/10/15 修訂