

留置導尿管照護十知

1. **清潔時間**：每日一次或解大便後，如分泌物多時，則每日至少兩次。
2. **清潔方式**：洗手，戴上清潔手套，用溫水沖濕會陰部，由上往下塗抹肥皂及擦洗，(女性：將陰唇間需撥開；男性：陰莖、撥開包皮及陰囊皺摺處)，之後一手拿沖洗壺，將水由上向下慢慢倒出，另一手拿小毛巾，從陰部朝肛門方向清洗，勿來回擦拭，避免將肛門的細菌帶回尿道口而感染。
3. **下床活動時**（坐或站立時），蓄尿袋放置須低於下腹部(膀胱)；臥床休息時蓄尿袋須低

於床沿，以免尿液回流導致逆行性感染發生。

4. **每日觀察尿量、顏色及是否混濁**，有沉澱物時，必要時可擠壓尿管，以利導尿管的通暢；**尿袋應至少每隔8小時傾倒一次，或當蓄尿袋內尿液超過一半時**，要將尿液倒出。
5. **活動或翻身後要檢查導尿管**是否扭曲、受壓或脫落，留置導尿管應保持在密閉、通暢的引流系統。
6. **導尿管需固定好**避免牽扯，男、女病人皆使用紙膠Ω型浮貼，並以井字型貼法，固定於大腿內側，男性亦可固定在大腿上或腹部上。(如下圖)



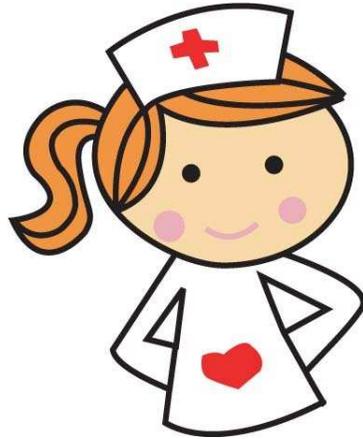
7. **有些病人對紙膠過敏**，可將導尿管上之固定夾，夾在衣服下擺，穿脫衣服時須注意，要先將固定夾放開，再脫衣服，避免拉扯到管路。(如下圖)



8. 需每日評估尿管變化，當出現泌尿道感染徵兆(尿液沈澱物多、混濁、異味重、膿尿、血尿、發冷或發燒...等)；或滲漏、阻塞，應通知居家護理師或返院重新更換導尿管。

9. 無其他疾病限制下，每天至少喝水 2500cc，多攝取維他命C 含量高的食物如柳橙、柑橘類、蔓越莓汁等，以酸化尿液，可降低泌尿道感染的發生。

尿管照顧做得好 感染發生自然少



取自<http://www.nipic.com>

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考文獻：

衛生福利部疾病管制署(西元2018年01月26日)。

侵入性醫療處置組合式照護工作手冊。取自

<https://is.gd/4T4gf7>

鄧崇勳、賴美信、張珠玲、衛惠敏等(2018)·泌尿系統病人的膀胱訓練·內外科護理技術(九版，412-417頁)·華杏。

留置導尿管 的照護事項



取自 <https://shorturl.at/lsEZ7>

高雄榮民總醫院屏東分院
護理部關心您

電話：08-7704115 轉 81857

2015.08.28 訂定

2021.07.27 三修